

# みどりの風

CONTENTS

サークルのご紹介(陶芸クラブ・バドミントン部・フットサル部)

循環動態の研修 / ふれあい看護体験

職場体験学習 / 夏バテ予防メニュー / 新入職員の紹介

みなみかぜ便り / 編集後記

ひまわり畑(錦江町馬場)

## 病院理念

地域住民の健康管理のために  
地域医療の質と医療人の質の  
たゆまぬ向上を目指す。

## 基本方針

- 一、医療・保健・介護・福祉・行政機関相互の連携を図り、地域住民に信頼される病院を目指します。
- 一、職員一人ひとりが経営意識を持って、安心・安全な医療を提供し、経営改善に努めます。
- 一、医療人の専門性を発揮し、多職種協働のチーム医療を実践します

## 患者さまの権利

- 1.患者さまは、一人の人間として尊重され、平等に安全で適切な医療を受ける権利があります。
- 2.患者さまは、十分な説明と情報提供を受けたいうえで、治療方法などをご自身の意思で選択する権利があります。
- 3.患者さまは、個人情報の秘密が守られ、プライバシーが保護される権利があります。
- 4.患者さまは、ご自身の診療記録の開示を求める権利があります。

## 患者さまの責務

- 1.患者さまは、ご自身の健康状態に関する情報をできるだけ正確に医療提供者へ伝える責務があります。
- 2.患者さまは、医療関係者と合意した検査や治療方針に対し、意欲を持って取り組む責務があります。
- 3.患者さまは、他の患者さまが快適な環境で医療を受けられるよう、病院や社会生活上のルールやマナーを守る責務があります。
- 4.患者さまは、検査や治療のために必要な医療費を負担する責務があります。



地域の大会や  
イベントなども積極的に  
参加しています!

# 当院のサークル紹介

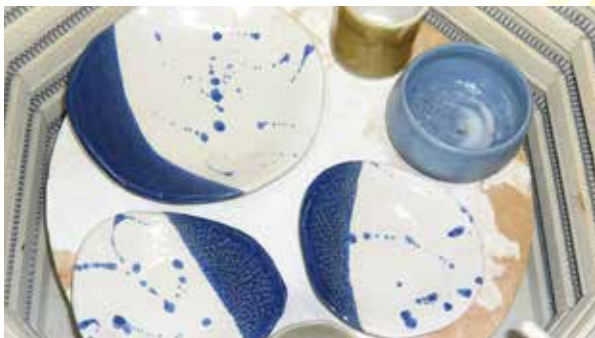
当院で活動しているサークルを紹介します!

※部員募集は職員向けです。

見学だけでも  
OK!



## 陶芸クラブ



【活動日時】月1回 土曜日に開催

【活動場所】病院別棟 1F

「陶芸クラブ」は、2020年新型コロナウイルス感染症により活動を休止していましたが、季節性インフルエンザと同等の5類に引下げに伴い活動再開となりました。

地道に活動を続けて、発足後16年目になりました。毎月1回以上を目標に活動していきます。

勤務の都合で参加人数は毎回変動しますが、毎回時間の過ぎるのを忘れ、オンリーワンの作品を心行くまで作陶しています。

陶芸に興味のある方、体験してみたい方はいつでも参加ください。常時メンバー募集中です。

施設管理 徳永 靖彦



## フットサル部



【活動日時】毎週金曜日 18時半~21時

【活動場所】南大隅町体育館 ※必要に応じ他体育館使用

徐々に部活動紹介ができることをうれしく思います。フットサルはサッカーの少人数版みたいなもので5対5のチーム戦にてゴールを奪い合います。我々は南大隅町体育館を使用させてもらっており、活動時間は夕方から夜にかけてですが最近の猛暑による蒸し暑さで体育館のなかは不快指数上昇しっぱなしです。風通しをよくするために窓も開けますが、自然豊かな地域ですので、虫の来訪もしばしば。話だけ聞くと、なぜそこまでしてフットサルをしているのかと心配される方もいるかもしれません。それでもゴールを決めた時の爽快感は、日々の疲労・ストレス・人間関係のもつれ(それぞれ個人差があります)などを解消させてくれる効果があります。

未経験者、運動の機会がなくて困っている方、マネージャー等大歓迎です。興味のある方は気軽にお声掛けください。今後ともフットサル部をよろしく願います。

地域医療室 田淵 敦也

## バドミントン部



【活動日時】毎週水曜日 18時半~20時半

【活動場所】錦江町総合交流センター 2階体育館

長い休止期間を経て、バドミントン部も活動再開いたしました。閉めきった体育館で無心に羽を追いかけるこの競技、飛び交うシャトルはメンバーの想いをつなぎ、流れる汗はビールの「うまい!」を倍増させ、翌日の筋肉痛さえメンバー同士の温かい声の掛け合いにつながる、なんてすばらしいスポーツではありませんか。

コロナに翻弄され運動不足を感じている方、部署を越えた交流を求めている方、今宵のビールをより美味しく楽しみたい方、私たちと一緒に汗を流しませんか?

経験不問、お子さん連れも大歓迎で、皆さんの参加をお待ちしています!

地域医療室 桜木 希

# 循環動態 の研修 を行いました

**循環動態**とは、血管、心臓など循環系を流れる血液の状態のことであり、静脈注射により、薬剤が人の体へ注入されると、筋肉注射や経口投与に比べて、薬剤の血中濃度の立ち上がりと減少が早いので、生命に危険のある副作用を起こす可能性が高く、十分に注意して観察することが必要となります。



当院薬局長 山下先生の講義

静脈注射は、医師又は歯科医師が自ら行うべき業務とされてきましたが、平成14年9月の保健師助産師看護師法第5条の規定により、看護師が診療の補助行為の範疇として取り扱うことができるようになり、医療機関においては看護師を対象にした研修を実施するとともに施設内基準や看護手順の作成・見直しを行い、また個々の看護師等の能力を踏まえた適切な業務分担を行わなければなりません。そのため、当院では循環動態をテーマに毎年研修会を実施しています。

今年は、「循環動態への影響が大きい薬剤」について当院薬局長の山下先生が講義を行いました。また、令和3年、診療放射線技師の業務拡大により、研修を受けた診療放射線技師が「静脈路に造影剤注入装置を接続する際に静脈路を確保する行為」が認められ、今年度から診療放射線技師も参加しています。



放射線技師 宮田 美希

## 令和5年度 ふれあい看護体験

7月24日は、2年ぶりに「ふれあい看護体験」を実施しました。小学5年生1名、6年生2名、中学3年生2名の計5名の参加がありました。まず当院のスクラブに着替えてもらい、血圧測定、採血シミュレーションを使用した採血、車椅子、ストレッチャー移乗、病棟、手術室などの院内見学、心肺蘇生法、ガウンテクニックなどの体験と、看護師2年目から、看護師になってからの体験談などの話をしてもらいました。「将来看護師になってくれたらいいなあ」と思いながら看護の魅力を少しでも伝えられるように、プログラムを考えました。



体験終了後の感想文では、「将来、看護師になりたい」など看護師を将来の職業選択肢として考える意見や、「とても楽しかった」「今日、参加できてよかった」など、楽しみながら、「ふれあい看護」を体験したようでした。

外来師長 宮田 和世

### 参加者からの感想

- ユニホームを着せてもらい、ワクワクしました。
- 今日体験したことは、友達や、親戚にもお話をしたいです。
- 手術室を見た時、映画や、ドラマで見る感じでした。
- 車椅子で坂を前向きで降りる時、とても怖かったです。後ろ向きで降りると、とても安心して降りることができました。
- 看護師になった先輩方の話を聞いて、いい事ばかりではないし、辛いこともたくさんあると思うけど、看護師という仕事はとてもやりがいのある仕事だと思います。
- 病院食は、あまりおいしいイメージじゃなかったけど、カレーライスとサラダがとてもおいしかったです。



# 職場体験学習

5月23～24日、5月31日・6月1日に、田代中学校と根占中学校の生徒さんが当院へ職場体験学習にいられました。

御礼の手紙をいただきましたので、ここに紹介させていただきます。



医師会立病院  
看護部のみなさま

根占中学校 3年  
石走 眞子

拝啓

梅雨の候、みなさまいかがお過ごしでしょうか。  
先日の「職場体験学習」では、お忙しい中、いろいろと教えていただき、お世話になりました。私にとって大変貴重な2日間となりました。  
私は人の役に立つ仕事かしたくて看護師という仕事にあこがれを持っていたので、今回この職場を選びました。2日間の体験を通して、ただ「人の役に立ちたい」というだけではダメなんだということに気づかされました。体が不自由な人、障害のある人などそれぞれで、1人1人患者さんの看護に精神力と体力が必要だと分かりました。また看護師は人の命をあずかっているのだから、常に周りを見て動いているんだと実感しました。看護師の方々のレポートとあたたかい言葉で最初不安だった気持ちも消え、充実した2日間を過ごすことができました。  
将来は看護師になりたいと思っているので、夢の実現に向けてこれから学校での勉強をかまはりたいと思います。  
2日間本当にありがとうございました。看護師のみなさんにもよろしくお伝えください。

敬具

医師会立病院  
好村ひとみ様

根占中学校 3年  
山野 優来

拝啓

おじいさんの花が美しい季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。  
先日の「職場体験学習」では、お忙しい中、いろいろと教えていただき、大変お世話になりました。私にとって将来について考えられる貴重な2日間となりました。私は食の知識を得ることが好きで、将来管理栄養士になりたいと思いこの職場を選びました。管理栄養士になるには、「もっと料理をして経験を積まないと」と今回の職場体験を通して感じました。フルーツのカットを失敗したのが私の一番の思い出です。今日親切に分かちやすく私たちに教えてくれて、初日は緊張で、細かい部分が多かったと思われず、2日間、とても楽しく学ばせていただきありがとうございました。  
私の母は、卵、乳製品アレルギーを持っていて私の家は、食事で多くの悩みを抱えています。私はそんな家庭を少しでも多く減らるのが夢です。だから、知識はたくさん、経験をたくさん積んでいこうと思いました。  
2日間ありがとうございました。職場の皆さんにもよろしくお伝えください。

敬具

医師会立病院の皆様

根占中学校 3年  
堀口 史彩

拝啓

梅の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
先日の「職場体験学習」ではお忙しい中いろいろと体験させていただき、お世話になりました。私にとって大変貴重な2日間となりました。  
今まで私は薬剤師という仕事に興味はありましたが、どの分野の仕事なのかあまり知りませんでした。将来は薬剤師という仕事にあこがれており、もっと知りたいと思ったため、今回この職場を選びました。今回体験して薬剤師は人の命に関わる責任重たい仕事だということに改めて気づかされました。また、薬剤師は薬剤室の中で薬の集めたり準備したりする仕事だと思っていたが、実際に患者さんのところへ行き、管理指導や体調の状態について聞く仕事もあることが分かりました。そのため、コミュニケーション能力が大切になることを教えられました。職場の皆さんのあたたかいお話しのおかげで、最初不安だった気持ちも消え、充実した2日間を過ごすことができました。  
将来は薬剤師になるための勉強をしてみたいです。夢の実現に向けてこれから学校での勉強をかまはりたいと思います。  
2日間本当にありがとうございました。

敬具



医師会立病院  
管理栄養士のみなさま

根占中学校3年  
折久木彩妃

拝啓

梅の実が色づく頃となりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

先日の「職場体験学習」では、お忙しい中、いろいろと教えていただき、お世話になりました。私にとって大変貴重な2日間となりました。

私は食や栄養に興味があり、栄養管理士はどのような仕事をしているのか気になり、今回の職場を選びました。2日間、体験して、管理栄養士は、栄養のことだけでなく、患者さん一人一人に合ったご飯を提供してさまざまな工夫をしているんだと思いました。例えば、普通のご飯だけでなく、おかゆや全かゆ、ミキサー状にしたゼリー状にしたりして患者さん一人一人のことを思っているんだと思いました。また、厨房に入らせていただいたときは、フルーツを切る作業では、分からない時、優しく教えてくださってありがとうございました。

これから、栄養についての勉強をがんばりたいと思いました。2日間、本当にお世話になりました。職員のみなさまにもよろしくお伝えください。

敬具



医師会立病院の皆様

根占中学校3年  
福園 葉菜

拝啓

梅雨の時期となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

先日の「職場体験学習」では、お忙しい中、いろいろと教えていただき、体験させていただき、ありがとうございました。私にとって大変貴重な2日間となりました。

私は、小さい頃から看護師に憧れており、今回この職場を選びました。2日間の体験学習は、血圧測定から始まり、体位交換、ミーツ交換、服薬配り、おむつ交換、環境整備など自分が想像していた以上にきついことが多かったです。

しかし、患者さんたちが「ありがとう」と一言声をかけてくださるだけで、またがんばろうと思えました。また、看護師は命と一番近く向き合うことのできる仕事だと改めて感じる事ができました。1日目、きんぎょうしていた私に、病院内で働いている方々が、「きんぎょうなくて大丈夫だよ」「がんばり」とまたたかい声をかけてくださり、充実した2日間を過ごす事ができました。

将来は看護師になれるよう、今後、たくさん知識を身につけたいです。夢の実現に向かって、これから、学校での勉強をがんばりたいと思います。

2日間、本当にお世話になりました。他職員のみなさまにもよろしくお伝えください。

敬具



医師会立病院  
薬剤室の皆様

根占中学校3年  
小路口 由愛

拝啓

入梅の頃、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

先日の「職場体験学習」では、お忙しい中、いろいろなことを教えていただき、お世話になりました。私にとって大変貴重な2日間となりました。

私の薬剤師のイメージは、薬の研究をしたり、強い責任感が必要であったり、というものでした。しかし、実際には事務的な仕事や病棟で患者さんとコミュニケーションをとるなどの多種多様な仕事内容があるんだと良い方にイメージが変わりました。正直、慣れないことはかりでとても疲れましたが、それ以上に得られたものがたくさんありました。薬剤室のみなさんとても親切で、丁寧に分かりやすく教えてくださいました。また、笑い声が多く和んだ空気に緊張もすくにとけました。

この2日間働いて、薬剤師への興味もさらにわきました。さまざまなアドバイスをいただいたので、そのことを参考に今は勉強を頑張りたいです。

2日間お世話になりました。本当にありがとうございました。薬剤室のみなさんにもよろしくお伝えください。

敬具



肝属郡師会立病院様

拝啓

だんだん暑さが増す季節となりました。肝属郡医師会立病院の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。さて先日は職場体験学習においてご多忙中にもかかわらず丁寧なご指導をいただき、誠にありがとうございました。

皆様のお話を伺って健康でいられることの幸せと、責任の重さ、皆様の串心者様への優しさを感じました。

今回の職場体験学習では、普段見ることでできない皆様のお仕事を拝見させて頂きました。想像していたよりもとても大変でした。また、多くの方が自分の仕事に責任と誇りを持ち、様々な分野の方々協力して病院や患者様を支えているということを知りました。今回学んだことも今後の学校生活や将来に活かせるように頑張ります。そして、将来は皆様のように誰かを助け、仕事に就きたいです。

この度は本当にありがとうございました。お体に気をつけてこれからもお仕事頑張ってください。

敬具

田代中学校3年 今村愛来





# 夏バテ予防のメニューを作ってみましょう♪

## ★ 豚肉の梅しゃぶサラダ

疲労回復に効果的な豚肉と、季節の野菜を使ってビタミン・ミネラルを補給し、梅干しでさっぱりと食べられるメニューです♪

〈材料／1人分〉

豚肉(しゃぶしゃぶ用) …	70g
トマト ……………	1/4個
きゅうり ……………	1/4本
レタス ……………	2~3枚程度
白いりごま ……………	適量
《ドレッシング》	
┌ 梅干し ……………	1個
├ ゴマ油 ……………	大さじ1
└ ポン酢 ……………	大さじ1

【作り方】

- ①小鍋に水を入れ、沸騰させたら、酒大さじ1・塩1つまみ(両方とも分量外)を入れる。
- ②沸騰直前の火加減(中火程度)にし、豚肉を少しずつつかないように入れる。
- ③豚肉の色が変わったら、ザルに上げて水気を切っておく。  
▶ポイント…豚肉は茹で過ぎたらパサパサになるので注意。
- ④野菜を食べやすい大きさに切って皿に盛り付ける。
- ⑤キッチンペーパーで十分に水気を切った豚肉を野菜の上に乗せる。
- ⑥《ドレッシング》を作る。梅干しの種を取り除き、梅肉を少し包丁でたたく。
- ⑦⑥の梅肉に、ごま油とポン酢を加えてよく混ぜる。
- ⑧盛り付けた野菜と豚肉の上に、⑦のドレッシングをかけて完成♪



## 🍤 うなぎちらし

うなぎは、疲労回復に効果のあるビタミンB群とビタミンE、鉄分など栄養豊富な食材です。値段が高騰が続きますが、カットし、ちらしにすることで、1人当たりの量が少なくてすみ、費用も抑えられます♪

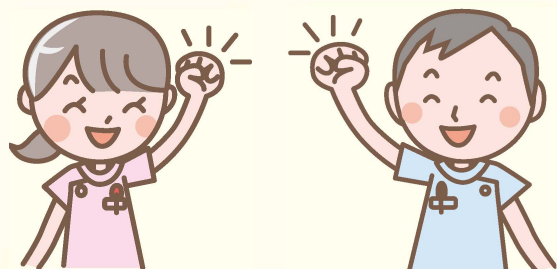
〈材料／1人分〉

白ご飯 ……………	茶碗1杯程度(約150g)
うなぎの蒲焼 ……	40~50g
きゅうり ……………	1/4本
┌ 卵(炒り卵) ……	1個
├ 塩 ……………	少々
└ 砂糖 ……………	小さじ1杯
大葉 ……………	2枚
みょうが ……………	1/2個
《酢飯の調味料》	
┌ めんつゆ(3倍濃縮) ……	小さじ1杯
├ 酢 ……………	大さじ1杯
└ 砂糖 ……………	小さじ1杯
塩 ……………	少々

【作り方】

- ①温かいご飯に《酢飯の調味料》を回し入れて、すし飯を作り、粗熱を取る。
- ②うなぎの蒲焼は5~7mm幅に切る。
- ③きゅうりは小口切りにして、1つまみの塩(分量外)を入れて揉み、しんなりさせる。
- ④卵は、塩・砂糖を入れて、熱したフライパンに油(分量外)を入れて、炒り卵を作る。
- ⑤大葉・みょうがは千切りにしておく。
- ⑥器に①のすし飯を盛り、②③④を乗せて、最後に⑤をトッピングして完成♪





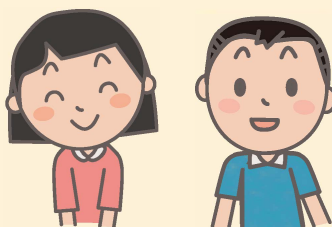
## 老健施設〈みなみかぜ便り〉



# リハビリ頑張ってます

デイケアのリハビリの風景です。  
理学療法士や作業療法士などが一人一人のご利用者に  
目標や計画を立てて実施していきます。  
関節の可動域訓練、筋力の増強訓練や階段の昇降訓練等を  
個別で実施していきます。

また、リハビリの機器もあり、自主的にリハビリをすることもできます。  
ご利用者の目標に近づけるようにスタッフ一同これからもお手伝いさせていただきます。



## 外来受診に関するお知らせ

### 〈 ご予約に関する電話受付時間 〉

月～金曜日 午後2時～4時30分

土曜日 午前9時～12時

#### 健康チェック&改善相談

どなたでもお気軽にお越しください

### 毎月 第3土曜日

**受付** 地域医療室(保健師)

**内容**

- 血圧測定・体脂肪率測定・血液検査(希望者)
- 管理栄養士、保健師による病気予防と改善のためのアドバイス

**費用**

- 無料ですが、血液検査を希望の方は血糖150円、脂質(コレステロール、中性脂肪)300円ご負担いただきます。

**お問い合わせ** 地域医療室保健師まで  
【要予約】TEL.0994-22-3111  
(保健師/長濱・今村まで)

〈新型コロナウイルスの状況によっては中止となる場合があります〉

#### 職員募集

##### 【常勤】

看護師、看護師(夜勤専従)、社会福祉士、栄養士(調理業務)、病院SE(システムエンジニア)、診療情報管理士、医療事務作業補助、介護福祉士、看護補助者、設備管理、調理師、調理員

##### 【パート・臨時職員】

看護師、視野訓練士、看護補助者、検診事務、外来クラーク

詳細については総務課庶務係までご連絡ください

**TEL.0994-22-3111**  
(内線:1134)

#### 病院稼働状況

	7月	4~7月	月平均
外来患者延数	2638	10162	2540
(1日平均)	86	83	—
新入院患者数	67	270	68
退院患者数	75	268	67
月末在院患者数	125	513	128
在院患者延数	4079	15862	3965
(1日平均)	131	130	—
平均在院日数(一般病棟)	15.9	16.25	—

(単位/名)

#### 編集後記

新型コロナウイルス感染症の位置づけが5月8日より季節性インフルエンザと同じ5類に移行しました。行動規制緩和により自由に行動できるようになりました。緩和されても感染対策等は今までと同様に十分な注意が必要な事には変わりありません。

また、2020年に開催予定だった「かごしま国体」「かごしま大会」も3年遅れで10月7日から10月30日までの期間で開催されます。県内全域でもたくさんの競技が予定されています。病院周辺も自転車のロードレースのコースとなっています。WBCの様な感動的な大会となってほしいものです。

#### シンボルマークについて



地域住民の皆様と地域の医療従事者を、平和と安寧の象徴である二羽の鳩で表し、共に協力しながら高く飛翔するさまをデザイン。  
肝属郡医師会立病院の頭文字をエンドレスイメージでデザインしたKマークは、地域医療の中核病院として地域医療を支え健やかで暮らしやすい地域づくりを目指して永遠に伸びゆくさまを表しています。