

みどりの風

CONTENTS

新年のごあいさつ

今年^寅年  年男・年女

防火訓練(総合訓練)／消火競技大会
年末年始ワンショット／新入職員紹介
みなみかぜ便り

錦江町 花瀬自然公園
「黄梅」

病院理念

地域住民の健康管理のために
地域医療の質と医療人の質の
たゆまぬ向上を目指す。

基本方針

- 一、医療・保健・介護・福祉・行政機関相互の連携を図り、地域住民に信頼される病院を目指します。
- 一、職員一人ひとりが経営意識を持って、安心・安全な医療を提供し、経営改善に努めます。
- 一、医療人としての責任と使命を自覚し、常に自己啓発に努めます。
- 一、多職種協働による、チーム医療と組織横断的活動を推進します。

患者さまの権利

- 1.患者さまは、一人の人間として尊重され、平等に安全で適切な医療を受ける権利があります。
- 2.患者さまは、十分な説明と情報提供を受けたいと、治療方法などをご自身の意思で選択する権利があります。
- 3.患者さまは、個人情報の秘密が守られ、プライバシーが保護される権利があります。
- 4.患者さまは、ご自身の診療記録の開示を求める権利があります。

患者さまの責務

- 1.患者さまは、ご自身の健康状態に関する情報をできるだけ正確に医療提供者へ伝える責務があります。
- 2.患者さまは、医療関係者と合意した検査や治療方針に対し、意欲を持って取り組む責務があります。
- 3.患者さまは、他の患者さまが快適な環境で医療を受けられるよう、病院や社会生活上のルールやマナーを守る責務があります。
- 4.患者さまは、検査や治療のために必要な医療費を負担する責務があります。

New year Message



肝属郡医師会立病院
院長

西田 卓爾

【新年のごあいさつ】

今年も
職員とともに地域医療の為にな
お一層の努力を重ねたい

あけましておめでとうございます

コロナ禍で過ごす2回目のお正月でしたが、皆さんいかがでしたか。しばらく鹿児島県は新規感染者がゼロでしたが、オミクロン株で急増しています。オミクロン株は感染力が強いですが、重症化しにくいといわれ、感染対策にゆるみが生じたような印象です。重症化しにくいとは言いますが重症化しないわけではないので、引き続き対策は大事と思われることです。当院でも発熱外来、PCR検査、ワクチン接種、入院治療と地域に必要と思われることを職員一同、力を合わせて行ってきました。引き続きできる限りのことをやっていきたいと思いをします。

平成28年より検討してきた病院建て替えるの件ですが、少しずつ前進しています。新病院の規模、形態、建設地について協議が進みましたが、事業主体をどうするかで一番協議に時間がかかりました。協議を繰り返すな

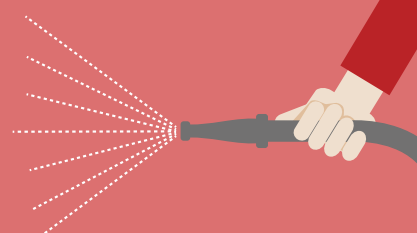
かで肝属郡医師会が事業主体となることで決着がつき、一歩前進しました。今回の協議中で、想定していなかったことを指摘されそれに対して院内、院外で全員で協議し対策を練るといったことを繰り返しました。そのことで今まで見えていなかった部分、見ていなかった部分が見えてきて、今後の方針を決めるうえで非常に参考になりました。また、一致団結することができたと思います。

今年さらには計画を進め、新病院建設に向け進んでいかなければなりません。そのためにも、職員はもとより地域の方、行政の力が必要となります。皆さんで協議を重ね一歩ずつ進める所存です。

今年も職員とともに地域医療の為になお一層の努力を重ねたいと思いをします。皆様のお力添えをお願い申し上げますとともに、皆様にとって幸多い一年でありますように心からお祈り申し上げます。



12月の防災アクション



2021

11/10

消火競技大会

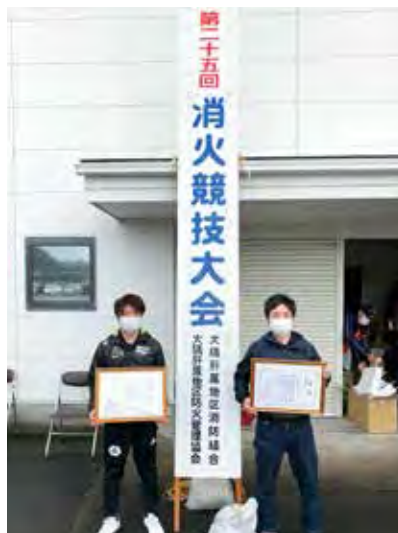
令和3年11月10日(水)、大隅肝属地区消防組合中央消防署訓練場にて開催された消火競技大会に参加させていただきました。この大会は施設内に設置してある設備の取り扱い方法を習熟し、火災が発生したときに、適切な初期消火を行い、併せて人命の安全を確保することを目的として実施されています。

競技は2種目あり消化器の部、屋内消火栓設備の部となっています。私たちのペアは一度勇退していましたが3大会ぶりの参戦となりました。

消火器、消火栓を使用し(消火器については水消火器)標的にめがけ放水、棒と毛布を用いて応急担架をつくり要救助者(ダミー人形)の搬送方法など自動火災報知機が鳴ってから初期消火、要救助者の搬送までの流れを正確性とタイムで競います。

他施設からの参加もあり、人前での実施であったため普段とはまた違う緊張感。タイムも評価基準になるので急がなくてはというあせりのなかで冷静にそして正確にということを心がけました。実際の現場では予測のつかないなかで想像以上のあせり、緊張感、冷静に物事を考えられる状況にないかもしれません。普段からの消火栓の場所の把握や使用方法、非常口の確認など意識付けが必要であると感じました。

今大会は指導官、監督不在の中本番を迎えることとなりました。当日の天気はあいにくの曇り空。途中で土砂降りの雨が降り一時中断というハプニングにも見舞われ集中力がきれそうになりましたが、歴戦を戦い抜いてきた経験で乗り切ることができました。結果は消火器の部、2位。屋内消火栓設備の部、3位という成績となりました。優勝を目指していただけに悔しい結果となりました。大会を通じて学んだ知識、行動等を周知し本来の目的である適切な初期消火、人命の安全確保をいざという状況になった際に率先して対応できるよう普段から心がけていこうと思います。



2021

12/8

防火訓練

12月8日(水)、今年2回目の夜間想定での消防訓練を3階病棟を火元に想定し実施しました。

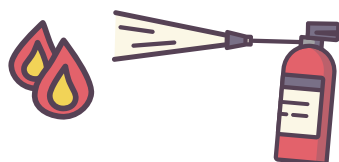
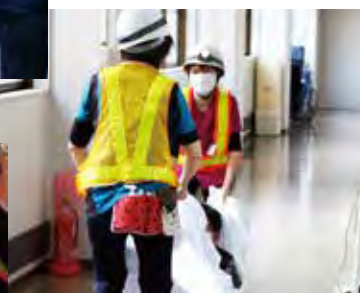
病院では1年に2回、消防訓練の実施が義務付けられています。

もしも夜間、病院で火災が起こったら、勤務している少ないスタッフは自病棟の患者様対応、出火病棟への応援と素早い初期対応が求められます。

担送、護送、独歩と患者様の状態に応じた安全な避難方法が必要となります。どのように避難して患者様の安全を確保するのか、また、どこへ避難させればいいのか、スタッフが知っておかないといけないことはたくさんあります。

スタッフには勤務年数の長いベテランもいれば、まだ入ったばかりのスタッフもいる中でみんなが同じ動きをできるようにするためにはどうしても訓練が必要です。事務スタッフは当直室での消防設備の操作手順の再説明を実施しました。日直、当直時いざ自動火災報知器が鳴るとパニックになってしまい機械の操作方法がわからなくなること考えられます。

今後、火災だけではなく自然災害も考えられます。日頃より防災意識をもって業務していただければと思います。



年男・年女

今年は
寅年

12年に1度!
寅年の職員にインタビューしました!

医局 脳神経内科医師 今隈 満

いよいよ6度目の寅年男となる。年男、年女の年は、12年に一度の当たり年と言われるので、過去の5回について、自分とこの国での出来事を並べてみた。(日本史の出処はNHKのアーカイブ)

生まれた年は1950年(昭和25年):1人目の男児として喜ばれたはず。この年NHKのTV試験放送が開始された。

1962年(昭和37年:12歳):田舎でのびのび育てられていた頃、堀江さんがヨットで太平洋横断をやったのけた年。

1974年(昭和49年:24歳):医師1年目、田中角栄氏が総理在位2年9か月目に金脈問題で退陣した。

1986年(昭和61年:36歳):我が家に2匹目の虎が生まれた。三原山大噴火とチェルノブイリ原発事故があった年。病院職員の大半はこころ辺からが誕生日。

1998年(平成10年:48歳):最も真剣に、なおかつ忙しく院長職をこなしていた頃。日本長期信用銀行の経営破綻と和歌山での毒物カレー事件が報じられている。

2020年(平成22年:60歳):佐多でのんびり開業医、民主政権が普天間基地問題で迷走をやらかし、中国漁船が尖閣で日本巡視艇に衝突した年。

以上、わが身に於いてはほぼつつがなく、自己満足できる程度の小吉の当たり年、国に於いては吉よりむしろ凶の当たり年(?)か、今と同様、生きにくい時代が見え隠れする。詰まるところ、年男の年に良き巡り合わせが約束されるものではなく、結果は本人の生きざま次第と言うところであろう。

令和4年はひょっとして最後の年男となる。この1年ですいぶん老けてしまい、体力、知力、意欲ともに失いつつある。益々老害をさらすやもしれず、現役を退く時期やその後の生きざま、そして終焉への準備も考え始める年になろう。

それでも年賀には「年男、虎視眈々と新たな夢に虎い(トライ)する!」と書こう。

皆さん、許容の限りで結構です。引き続いてのお付き合い、宜しくお願いいたします。



3階病棟 看護師 下高原 ひかり

新年あけましておめでとうございます。このお話を頂き、自分が年女だということを知りました。錦江町に来て3年、社会人になって3年目ということになります。長いようで短いような、あつという間でした。自分自身が社会人として、一人暮らしができていることに驚きます。仕事は毎日忙しくて大変ですが、周りのスタッフの方々がとても優しいので楽しく仕事できています。患者さんとの関わりの中で学ぶことも多くあり、少しは成長できているのかな…とったりもします。看護師としてこれから先も多くのことを学び、身に付けていきたいと思います。本年も宜しくお願いいたします。

臨床工学技士 内倉 知紗都

新年明けましておめでとうございます。

令和の時代になり、初めての年女を迎えました。入職して2年目になりますが、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、医療従事者として職務だけでなくプライベートでも医療について意識を持って生活していかなければならない現状が続いています。

職場では、多くの先輩方にご指導をいただき、勉強の日々です。患者様方にも新人の私に温かく接して頂き、充実した毎日で勤務出来ることにありがたいと感じます。日々の業務に追われて、まだまだ勉強不足を感じていますが、これからもコツコツ頑張りたいと思います。

そして、いつでもどこでも制限なく大好きなライブに行ける世の中になるように祈っています。



臨床心理士 桜木 希

明けましておめでとうございます。

「みどりの風」を見るようになって、特にこの時期は普段以上に干支を意識するのですが、いざ自分の干支を迎えてみるとことさら気が引き締まるような思いが致します(などと新人のようなことを言いますが、しっかり3度目のトラ)

36年前、私を産むか産んだかという頃に母は、「寅年で?獅子座で?まさかO型じゃないでしょうね?」と不安になったのだとか。字面だけ見ればたいそう雄々しい人柄を想像してしまいます。おそらく私の背が伸びなかったのは、そんな持ち前の?人柄とバランスをとるためだったのでしょう。

“やると決めたらとことん、どうせやるならてっぺん目指す”自分の性格を顧みるに、あながち母の不安は外れてもいない気がします。今年の本厄とやらもお出ましのよう。普段占いなどにてんで疎い私も、今年ぐらいはしおらしく、控えめに。。

患者様とご家族の言葉を大切に、丁寧に、取り組んでまいりたいと思います。

今年1年もどうぞよろしくお願ひいたします。



3階南 看護師 内村 愛理

あけましておめでとうございます。

まだまだ以前のような生活とは程遠いですが、去年からコロナワクチンの接種が始まり、今年のお正月は会えなかった家族との時間を過ごすことができたのではないのでしょうか。

早いもので、入職し4年が経とうとしています。家族や友人もいない大隅で働くことに不安、寂しさを感じ看護師として患者さんに何ができているのか悩み、辞めることばかり考えていた1年目が最近のように感じます。

今では、師長さんをはじめとしたスタッフの方に仕事上での悩みやプライベートのことまで話を聞いてもらい、沢山のことを教わり充実した4年を過ごすことができ感謝の気持ちでいっぱいです。

今年も、コロナの影響で旅行やライブに行けない等の行動の制限や、患者さんの面会・外出が出来ない状況にあることで、もどかしさやストレスを感じることもあるとは思いますが、今できることをして、患者・家族にとって少しでも後悔が残らないように安心・安全な医療が提供できるように関わって行けたらと思います。

そして、年女は縁起がいいとのことなのでこれをきっかけにストレスを運動にぶつけ減量に成功したいと思いますので歩いていても、「あ、歩いてるな」と思っただけであれば幸いです。今年もよろしくお願ひいたします。



臨床検査技師 毛利 康代

「来ましたよ～、年女～」との原稿依頼に、「えっ?私?」そうか今年48才になるんだっけ…、…、…(トホホ)

月日が経つのは早いものですね。入職当時、1才半だった末息子は現在中学2年生、私がこちらで働き始めて13年目になります。初めこそ、それまでの閉じこもり生活から外に解放されウキウキでしたが、やはり子育てと仕事の両立はハードで周りのサポートを頂きながら、やっと、ここまで来れました。10年以上経ち、子供たちも順に巣立つ年頃となりつつあります。私も少しずつ気持ちと時間にゆとりが持てるようになってきました。これからは今までたくさん助けて頂いた分をお返ししていけたらと思っています。今後ともよろしくお願ひいたします。



老健みなみかぜ 施設管理係 井之上 直人

新年明けましておめでとうございます。

お陰様で人生三度目の年男を迎えることができました。

今まで年男・干支について特に意識する事はありませんでしたが、今回の原稿依頼を機に少しだけ調べてみたところ、寅年の性格としては正義感が強い、チャレンジ精神旺盛、情熱的、等々の特徴が書き並んでいました。元々、占い等あまり信じるタイプではないのですが、個人的には全然当てはまっていない印象です。そういった一面もあるかもしれないくらいに頭の隅に置いておきたいと思います。

年号が変わり早くも4年目を迎え、月日の過ぎゆく速さを実感しております。約3年後には病院の移設が予定されていますが、「3年も」ではなく、「3年しか」という気持ちで出来得る準備を進め、環境の変化に備えていきたいと思っています。

新年・年男を節目に内なるチャレンジ精神を持って情熱的に業務に励み、実りある1年になるよう努めます。今年も1年よろしくお願ひいたします。



老健みなみかぜ 事務次長 折久木 亮洋

新年あけましておめでとうございます。

4回目の年男となります。

平成8年に入職し、病院、医師会事務局、老健と異動とともに年を重ねて参りました。

コロナの影響は計り知れず、人々の生活は一変され、徐々に日常を取り戻しつつありますが、新たな変異株も出現し、感染拡大が懸念されます。

仕事面においても感染症対策に努め、日々業務に邁進していきたいと思っています。

介護を取り巻く環境は厳しい状況にありますが、施設理念にもある利用者の皆様にとって安心・安全に生活できるよう取り組んでまいりたいと思います。今年もよろしくお願ひ申し上げます。



年末年始 ワンショット



昔ながらの



愛犬とお正月



初詣は登山



七草の写真



お正月用の野菜の収穫



アジ釣り



元旦の写真



御来光



奥さんの実家で
年始に食べるお惣菜



年始お菓子作り

令和3年
9月～11月入職の
方をご紹介します!

新入職員のご紹介

元気とやる気いっぱいみなさんが入職してくださいました。楽しく働き、自分の成長、人生の学びになる職場となるように一緒にがんばりましょう。
みなさん、よろしくお願いします♪



やました ちか
山下 千佳

趣味・特技 運動、鹿児島弁

10月26日より入職しました。
業務知識を身につけて、地域の方々の健康管理のお役にたてるよう従事して参ります。よろしくお願いします。

令和3年10月26日入職

薬剤室



なかむら まりな
中村 真琳奈

趣味・特技 散歩

この度、医師事務作業補助として、働かせていただく中村と申します。

初めて就く仕事なのでたくさんご迷惑をお掛けしてしまうと思いますが、はやく仕事を覚えて一員になれるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

令和3年9月6日入職

診療情報管理係



はまかわ ちえ
濱川 知恵

趣味・特技 映画鑑賞

11月8日付で入職しました。濱川知恵と言います。

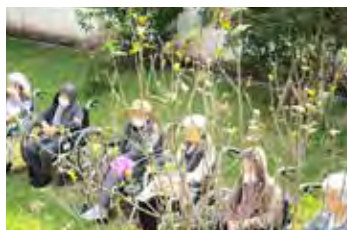
先輩職員の皆さんの指導の元、知識を深めて頑張っていきたいと思えます。よろしくお願いします。

令和3年11月8日入職

4階病棟

青空の下で 外の空気をいっぱい吸って

チューリップ・ゆり通りでは、施設中庭にて利用者様と一緒にリハビリ体操、ゴクン体操をしながらのんびり過ごして頂きました。快晴で「気分が良か」と表情よく話され皆様と大きな円を組みながらしばらく過ごしました。中庭の少し伸びた草を采る仕草もあり、日頃のリハビリの成果を見せられる方もいました。また皆様と少しでも施設内で楽しみが増えるイベントを企画したいと思います。



ミニ運動会

通所リハビリではミニ運動会を実施。複数のテーブルゲームを行いました。ゲームの上位者にはスタッフお手製のメダルを贈呈。感染症対策で施設全体での運動会は実施できませんでしたが利用者様の笑顔がたくさん見ることのできたミニ運動会となりました。

皆さん
＼ 何事にも真剣です！ ／



金メダル
とても似合ってますよ



職員紹介



ユニット チューリップ通り

みやぞの かな
宮園 夏菜(介護員)

介護の仕事をはじめたのは4年前です。このような大きな施設で働くことができ、とてもワクワク、ドキドキですが頑張りますのでよろしくお願い致します。

新聞引き大会

すみれ通りでは綱引きに見立てた「新聞引き大会」を一月かけて行いました。一瞬で決まる勝負もあれば、なかなか勝敗の付かない試合もあり少しの時間ではありましたが皆さん楽しんでいただけました。



絶妙な駆け引きで
楽しい時間でした

外来受診に関するお知らせ

予約制

初診の方は、他の医療機関(かかりつけ医)などからの紹介状が必要となります。また受診の際は、事前に予約をお取りください。

※泌尿器科、整形外科、眼科は「かかりつけ医」がない場合は予約のみで受診できます。

予約に関する電話受付時間

月～金曜日 午後2時～4時30分

土曜日 午前9時～12時

健康チェック&改善相談

どなたでもお気軽にお越しください

毎月 第3土曜日

受付 地域医療室(保健師)

内容 ● 血圧測定・体脂肪率測定・血液検査(希望者)
● 管理栄養士、保健師による病気予防と改善のためのアドバイス

費用 ● 無料ですが、血液検査を希望の方は血糖150円、脂質(コレステロール、中性脂肪)300円ご負担いただきます。

お問い合わせ 地域医療室保健師まで
【要予約】TEL.0994-22-3111
(保健師/長濱・今村まで)

〈新型コロナウイルスの状況によっては中止となる場合があります〉

職員募集

【常勤】

薬剤師・看護師・看護師(夜勤専従)・准看護師・社会福祉士・
栄養士(調理業務)・事務(経理)・医療事務・
介護福祉士・設備管理・
調理師・調理員・診療情報管理士・
臨床工学技士(透析室)・作業療法士・看護補助者

【パート・臨時職員】

薬剤師・看護師・
視野訓練士・介護福祉士・看護補助者・
栄養室事務・作業療法士

詳細については総務課庶務係までご連絡ください

TEL.0994-22-3111
(内線:1134)

病院稼働状況

	12月	7月~12月	月平均
外来患者延数	2469	12284	2047
(1日平均)	79.6	66	—
新入院患者数	62	416	69
退院患者数	69	417	69.6
月末在院患者数	135	824	137
在院患者延数	4363	25533	4255.5
(1日平均)	140.7	137	—
平均在院日数(一般病棟)	17.4	18.0	—

(単位/名)

編集後記

明けましておめでとうございます。

旧年中は東京オリンピック、パラリンピックも開催され、多くの感動や希望をスポーツの力により貰いました。新型コロナウイルスの流行に伴い新しい生活様式の浸透も進む中、皆様にとってより良い生活が送れていますように、又、希望に満ちた本年になりますように願っています。

読者の皆様には心健やかにご身体をご自愛ください。どうぞ本年もよろしく願いいたします。

シンボルマークについて



地域住民の皆様と地域の医療従事者を、平和と安寧の象徴である二羽の鳩で表し、共に協力しながら空高く飛翔するさまをデザイン。
肝属郡医師会立病院の頭文字をエンドレスイメージでデザインしたKマークは、地域医療の中核病院として地域医療を支え健やかで暮らしやすい地域づくりを目指して永遠に伸びゆくさまを表しています。