病院と地域を結ぶ情報誌　肝属郡医師会立病院

# みどりの風

2020
秋号
2020年94号

CONTENTS

**冬はどうなる？
新型コロナウイルス！**

錦江町インリーダー様より激励のお便りをいただきました。／
10月はピンクリボン月間です ／
錦江町立錦江中学校「社会人に学ぶ」講話 ／ 新入職員の紹介
みなさまからのご意見･ご質問にお答えいたします！／
看護業務功労表彰 ／ 防火訓練 ／ みなみかぜ便り ／ 編集後記

錦江町インリーダー様よりいただいた激励のお便り
（2階 心電図室前に掲示しています）

**病院理念**　地域住民の健康管理のために地域医療の質と医療人の質のたゆまぬ向上を目指す。

# 冬はどうな

2019年末から発生した新型コロナが未だ世界中で猛威をふるっている状況ですが、ウイルスの特性がデータなどにより次第に明らかになってきました。

これから冬を迎える日本はインフルエンザ流行期にも入ってきますが、どうなっていくのでしょうか？

## 新型コロナとインフルエンザの症状はよく似ている

◎ 頻度が高い　○ よくある　△ ときどきある　× 稀

| 症状 | 新型コロナ | かぜ | インフルエンザ |
|---|---|---|---|
| | ・軽症～重症まで幅広い<br>・季節性は不明 | ・緩徐に発症<br>・年中見られる<br>・だらだら続く | ・突然の発症<br>・冬に多い<br>・通常5～7日で軽快 |
| 発熱 | 平熱～高熱 | 平熱～高熱 | 高熱 |
| 咳 | ◎ | ◎ | ◎ |
| 咽頭痛 | ○ | ◎ | ◎ |
| 息切れ | ○ | × | × |
| だるさ | ○ | ○ | ◎ |
| 関節痛<br>筋肉痛 | ○ | × | ◎ |
| 頭痛 | ○ | ◎ | ◎ |
| 鼻水 | △ | ◎ | ○ |
| 下痢 | △ | × | ○ 特に小児で多い |
| くしゃみ | × | ◎ | × |

オーストラリア政府啓発資料より

新型コロナとインフルエンザはどちらも呼吸器感染症であり、症状がよく似ています。

発熱、頭痛、筋肉痛、咳といった症状はどちらでも見られますが、症状だけでこの2つの感染症を区別することは実際に難しく、PCR検査等の結果が判断の目安となります。

また右ページにもありますように、インフルエンザも新型コロナも感染経路はどちらも飛沫が主であることが共通していますが、大きな違いとして新型コロナは潜伏期間が長く、発症する前にも他の人に感染させてしまう場合があることです。

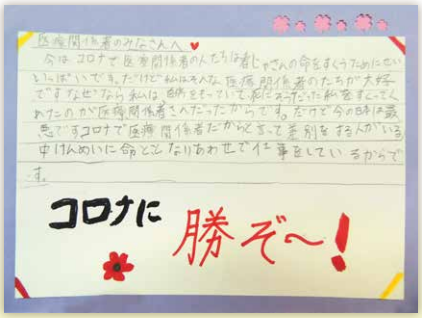
### 濃厚接触者とは？

**必要な感染予防策をせずに、1m以内を目安に15分以上接触があった場合** に濃厚接触者と考えられます。

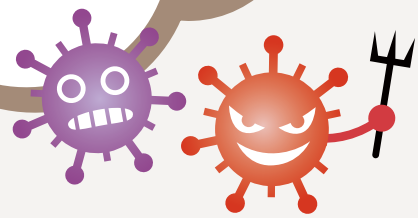
### 錦江町インリーダー様より激励のお便りをいただきました。

表紙写真に掲載されております激励メッセージの数々はコロナと闘う病院関係者へ錦江町インリーダー（こども会）様より頂きました。「コロナに負けるな」「平和な日々を取り戻そうと頑張ってくれてありがとうございます」など、心温まるメッセージの数々に感動いたしました。

現在、南隅地域に新型コロナウイルス感染者は出ていませんが、これから冬を迎えるにあたり、新型コロナやインフルエンザ患者の増加も想定し、徹底した感染防止対策や医療体制の充実を目指して努力してまいります。ありがとうございました。



# る? 新型コロナウイルス!



## 新型コロナとインフルエンザはどこが違う?

| | インフルエンザ | 新型コロナ |
|---|---|---|
| 感染経路 | 飛沫 | 飛沫、接触 |
| 患者1人からうつる人数 | 1.4 ～ 4 人 | 1.4 ～ 6.6 人 |
| 潜伏期 | 1日 ～ 4日 | 2日 ～ 14日 |
| 症状の持続期間 | 3 ～ 7日 | 2 ～ 3週 |
| 重症化リスク因子 | 65歳以上の高齢者<br>2歳未満の小児、妊婦、<br>肥満、免疫不全者、<br>慢性呼吸器・腎疾患など | 高齢者、男性、肥満、<br>高血圧、2型糖尿病、<br>がん、心疾患、<br>慢性呼吸器・腎疾患など |
| 診断 | 抗原検査 | PCR検査、抗原検査、抗体検査 |
| 死亡率 | 0.01% ～ 0.1% | 3 ～ 5% |
| ワクチン | 承認済 | 未承認 |
| 抗ウイルス薬 | タミフル、ゾフルーザなど | レムデシビル |
| その他 | まれに異常行動 | 味覚・嗅覚障害 |

### 新型コロナとインフルエンザは同時に罹患する?

韓国中央防疫対策本部によると、インフルエンザと新型コロナが同時流行した今年2月末に、韓国国内で同時感染した事例が3件あったと報告されました。日本でも厚生労働省によると全ては把握していないが、併発した事例が数例あったとのことです。

心配されるのが単独感染と比べた重症度ですが、症例数が少なく、くわしいことは未だはっきりと分かっていません。

参考文献:Withコロナ時代に迎えるインフルエンザシーズンはどうなる?
総合ニュース(韓国)

日本の新型コロナウイルス **重症者割合・死亡率**

| 年齢別 | 重症者割合(%) | 死亡率(%) |
|---|---|---|
| 20代 未満 | 0.0 | 0.0 |
| 30代 | 0.2 | 0.1 |
| 40代 | 0.8 | 0.4 |
| 50代 | 1.9 | 1.0 |
| 60代 | 8.0 | 4.7 |
| 70代 | 6.4 | 14.2 |
| 80代 | 2.4 | 28.3 |
| 全体 | 1.3 | 4.4 |

厚生労働省ホームページより(令和2年7月15日現在)

**重症者割合とは?** 年齢階級別にみた重症者数の入院治療等を要する者に対する割合

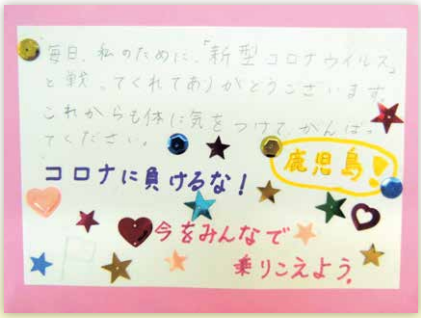
**死亡率とは?** 年齢階級別にみた死亡者数の陽性者数に対する割合

すでに報道でもご存知のように、年齢が上がるにつれ重症者割合・死亡率も高くなっていきます。

三密を避ける、部屋の換気、マスクの着用など自身やまわりの大事な人を守るためにも感染防止対策を徹底しましょう。

新型コロナについては現在、季節性の流行は確認されていませんが、暑くて湿度が高い環境よりも寒くて湿度が低い環境、つまり夏より冬のほうが伝播しやすいという報告もあります。

今後も国の施策や医学の進歩などにより状況は刻々と変化します。常に新聞やその他メディアなどで正しい情報を確認するよう、心がけましょう。




激励メッセージの一部です。
2階心電図室前に掲示しています♬

# 10月は ピンクリボン月間です

## ピンクリボンとは？

ご存知の方も多いと思いますが、ピンクリボン（Pink ribbon）とは、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進することを目的として行われる世界規模の啓発キャンペーンです。

## 乳がんとは？

10年程前までは、日本人女性の20人に1人がかかると言われていましたが、今では11人に1人がかかると言われており、その数は年々増え続けています。

乳がんにかかる人は、40～60歳代の女性で増加傾向にあり、がんにかかる数（罹患数）の多い人のうち、乳がんが女性の第1位、年齢階級別にみた死亡率では30～64歳の女性において第1位となっております。

## 乳がん検診について

乳がんは1mmから1cmになるまで15年かかりますが、1cmから2cmになるのは2年もかかりません。だからこそ2cm以下の早期乳がんを発見するための自己検診や乳がん検診が必要なのです。

乳がんは発見が早ければ早いほど、治癒率が高い（90%）がんであり、乳がんになった人の多くが、自分は大丈夫だと検診を定期的に行っていませんでした。誰もがなる可能性があることを認識し、1年に1回（または2年に1回）の定期検診はもちろんの事、月1回程度の自己検診を行いましょう。

## 乳がんになりやすい人

- 未婚の人、出産経験がない、あるいは初産が30歳以上
- 初経が11歳以前
- 閉経が55歳以降
- 肥満体質
- 乳腺炎になったことがある
- 乳がんになったことがある（もう一方の乳房も乳がんになる可能性がある）
- 血縁者に乳がんになった人がいる

## 当院で検査するには

- かかりつけ医からの紹介状が必要です
- 人間ドックのオプション検査でできます

## 当院での検査

- マンモグラフィ検査
- 乳腺超音波検査

マンモグラフィは乳房専用のレントゲン検査です。乳腺超音波検査は乳房に周波数の高い超音波を当て、乳房内部から返ってくる音波の変化をコンピューターで画像に変えその断面図を見ます。人の乳房の構成や病状は様々ですので、どちらも検査する事をお勧めします。

## 【自己検査の方法】

### チェック1 見て

**「くぼみ・ふくらみ」、「ただれ・変色」、「ひきつれ」はありませんか？**

鏡の前に立ち頭の後ろで手を組み、色や形を見てください。

### チェック2 さわって

**「しこり」はありませんか？**

4本指で「の」の字を書くように、指先で軽くなでるように"しこり"の有無を調べてください。

### チェック3 つまんで

**「血が混じったような分泌物」は出ませんか？**

指で乳頭の根元を軽くつまんで、分泌物が出ないか調べてください。

### チェック4 横になって

**「しこり」はありませんか？**

仰向けに寝て、背中の下に低めの枕か畳んだタオルを入れて、乳房をさわって、しこりを調べてください。

出典元：認定NPO法人J.POSH

錦江町立錦江中学校

# 「社会人に学ぶ」講話

例年1学期に行われる中学生職場体験学習が、新型コロナウイルス感染症により中止となったため、学校側からの依頼により、9月3日、3年生を対象に「社会人に学ぶ」として当院看護部とリハビリ室から錦江中学校にて講話をさせていただきました。看護部より伊比禮看護部長から看護部の概要・仕事内容や看護職員から取ったアンケートをもとに看護師になった動機や看護師を目指す生徒さんの今後の進路について、新原師長から全国121万8600人いる看護師の中から1600人しかいない特定行為看護師の話（呼吸器関連）をして頂きました。

リハビリ室川元室長からはリハビリ室の業務内容、理学療法士と作業療法士の違いや言語聴覚士とはどういった職業なのか、どういった進路を取ればなれるのかなどを話されました。

講話後、生徒さんから今まで仕事をしてきた中で大変だったこと、うれしかったことなど、どんなことがありましたか？ 等の質問があり、計画を立て実行に移し、評価をして患者さまが快方に向かったときは嬉しさ、充実感・達成感があり、うまくいかない時もあるけど、それでもやり遂げることが大事と回答させていただきました。どの生徒さんも大変真剣に聞いてくださいました。今回の講話で医療の道を目指すきっかけとなる生徒さんがいたらうれしく思います。医療の道に進まずとも、やりがいのある職種はたくさんあります。

将来の目標に向かってがんばってください！

# 看護業務功労表彰

鹿児島県医師会長賞看護業務功労（25年以上看護業務に付き、顕著な功績があった方が受ける表彰）を当院看護師1名が表彰を受けました。

表彰者より今までの道のりや、現在の思い等、コメントを頂きましたので、ここに紹介いたします。

この度、看護業務功労表彰を頂き、ありがとうございました。

結婚して育児中、そろそろ仕事をしようかなと思った時、当院に託児所があり入職しました。その当時は診療科も多く、日々の忙しさに追われていました。運動会、旅行などもあり、参加できたことはいい思い出です。月日は流れ、紙カルテから電子カルテへ、三交代から二交代勤務へかわり、苦手なパソコンも何とか使いこなせています。多くの患者さんと接する中、色々なことを学ぶことができました。たくさんの方々に支えられ、仕事も続けてこられたと感謝しています。

ここ最近は、年齢に勝てないなと思うこともありますが、もうしばらくは勤めたいと思いますので、その日まではよろしくお願いします。今コロナ禍で大変ではありますが、いつもの日常に早く戻れたらと思います。

4階病棟　真茅 順子

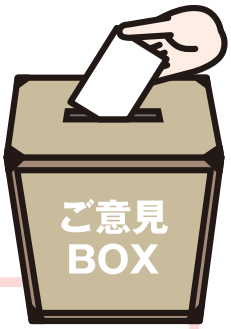
# 防火訓練

7月15日（水）2階病棟において防火訓練が行われました。新型コロナウイルス感染症対策のため、消防署立ち合いはなく規模も縮小し、夜間を想定した防火訓練が行われました。

206号室を火元と想定して火災警報の合図とともにスタートし、訓練参加者11名で10名の模擬患者（病院職員）を避難誘導させました。訓練後には新入職員対象の消火訓練も実施し、常日頃から火災を起こさないという意識を持って勤務する事が大事であると感じました。

# みなさまからの ご意見・ご質問にお答えいたします！

当院では病院サービス向上の一環として院内6カ所（外来、病棟）に「ご意見箱」を設置しており、皆様からのご意見・ご質問などを随時受け付けております。ここでは、寄せられたご意見に対する回答を紹介させていただきます。今後も皆様のお声に耳を傾け、信頼される病院を目指します。




## ご意見

入口の天井の黒カビにおどろきました。
この中で、何時間も待つのが不安です。又、気分が悪くなります。
病院という場所なので、きれいにしてほしいです。早めに改善してほしいです。

## ご意見への回答

この度は不安な思いとご気分を害されたとのこと、申し訳ありませんでした。

**原因は天井内冷房用配管保温材の経年劣化により、配管保温材に結露が発生、水滴が天井材に落下し、シミ・カビが発生しました。夏期は冷房使用し、除去してもすぐに発生してしまうため、冷房時期終了後、改修工事を予定しています。**

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

院長
施設管理係長

# 第23回 みなみかぜ 夏祭り

8月12日（水）みなみかぜホールにて夏祭りを13時30分から開催しました。

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止の為施設内々での開催となり、御家族、来賓の方の参加は中止とさせていただきました。毎年楽しみにして下さった方々には申し訳ありません。来年、開催の際は、皆さんのご来場お待ちしております。

## ピアノ演奏・カラオケ

夏祭りで通所リハ利用者様によるカラオケでは見事な歌声を披露して下さり、盛大な拍手が沸き起こりました。

また利用者様のピアノ演奏にあわせ、入所者様、通所利用者様、職員みんなで『ふるさと』・『われは海の子』を合唱して賑やかに過ごすことが出来ました。いつもは聞くばかりの方も一緒になって歌いとても嬉しそうな笑顔が見られました。

## 三鐘流 舞踊

コロナ禍の中、例年複数人参加頂く三鐘流から、今年は職員の那波さんが代表として「西郷隆盛」を披露してくれました。

西郷隆盛が西南戦争末期、城山で最後を迎える様子を歌ったものでした。皆様、迫真の踊りに拍手をしたり楽しんでみておられました。

## みんなでダンス

新人職員4名と先輩スタッフ4名でおニャン子クラブの「セーラー服を脱がさないで」と一世風靡セピアの「前略、道の上より」2曲を披露しました。

練習前から出来るかな？と不安を抱かえながら練習に参加しましたが和気あいあいで練習をしているうちに、当日を迎え、緊張しながらもみんなで楽しく上手に踊る事が出来ました。今は、無事に披露する事が出来てホッとしています。

## 外来受診に関するお知らせ

### 完全紹介予約制

当院の外来は「完全紹介予約制」となっております。初診の方は、他の医療機関(かかりつけ医)などからの紹介状が必要となります。また受診の際は、事前に予約をお取りください。

**※泌尿器科、整形外科、眼科は「かかりつけ医」がない場合は予約のみで受診できます。**

### 予約に関する電話受付時間

**月～金曜日**　午後2時 ～ 5時

**土曜日**　午前9時 ～12時

## 健康チェック&改善相談

**どなたでもお気軽にお越しください**

**11月21日(土)・12月19日(土)・1月16日(土)**

〈新型コロナウイルスの状況によっては中止となる場合があります〉

**受付**　地域医療室(保健師)

**内容**
- 血圧測定・体脂肪率測定・血液検査(希望者)
- 管理栄養士、保健師による病気予防と改善のためのアドバイス

**費用**
- 無料ですが、血液検査を希望の方は血糖150円、脂質(コレステロール、中性脂肪)300円ご負担いただきます。

**お問い合わせ**　地域医療室保健師まで

## 職員募集

**【常　勤】**

医師・看護師・看護師(夜勤専従)・准看護師・薬剤師
介護福祉士・看護補助者・理学療法士・臨床工学技士(透析室)
社会福祉士・医師事務作業補助・栄養士(調理業務)・調理師
調理員・薬剤助手・設備管理

**【パート・臨時職員】**

看護師・看護補助者・視能訓練士・薬剤師
医師事務作業補助

詳細については総務課庶務係までご連絡ください

**TEL.0994-22-3111**
**(内線:1134)**

## 病院稼働状況

| | 8月 | 4月~8月 | 月平均 |
|---|---|---|---|
| 外来患者延数 | 2,418 | 12,279 | 80.3 |
| (1日平均) | 78 | 80.3 | — |
| 新入院患者数 | 78 | 332 | 66.4 |
| 退院患者数 | 63 | 315 | 63 |
| 月末在院患者数 | 164 | 772 | 154.4 |
| 在院患者延数 | 4,906 | 23,626 | 4,725.2 |
| (1日平均) | 158.3 | 64.6 | — |
| 平均在院日数(一般病棟) | 19.2 | 18.5 | — |

(単位／名)

## 編集後記

うなるような暑さの今年の夏は、観測史上最大とされた台風10号の襲来後には、朝晩が涼しく秋を感じる気候へと変わりました。台風の被害にあい、亡くなられた方には心よりご冥福申し上げます。

今年は何といっても新型コロナウイルスの1年でした。私の4歳の娘も「ちんがたころなういるすは大変だね!」と言えるほどです。

コロナのニュースを目にしない日が1日でも早く来ることを願うばかりです。

### シンボルマークについて

肝属郡医師会立病院

地域住民の皆様と地域の医療従事者を、平和と安寧の象徴である二羽の鳩で表し、共に協力しながら空高く飛翔するさまをデザイン。
肝属郡医師会立病院の頭文字をエンドレスイメージでデザインしたKマークは、地域医療の中核病院として地域医療を支え健やかで暮らしやすい地域づくりを目指して永遠に伸びゆくさまを表しています。

**肝属郡医師会立病院**
〒893-2301　鹿児島県肝属郡錦江町神川135番地3　TEL.0994-22-3111 FAX.0994-22-3110
URL http://www.kimotsuki-cdh.jp/　E-mail kimo-byouin@kimotsuki-cdh.jp