

# みどりの風

CONTENTS

2020年度

肝属郡医師会立病院

事業計画

今年1月1日から着任された宇都宮先生に10の質問をしてみました!  
新入職員紹介 / 特定行為研修の資格取得 / 昇格者あいさつ  
部活動報告(フットサル・ソフトボール・バドミントン・バレーボール・陶芸)  
みなみかぜ便り / 編集後記

肝属郡医師会立病院の桜

## 病院理念

地域住民の健康管理のために  
地域医療の質と医療人の質の  
たゆまぬ向上を目指す。

## 基本方針

- 一、医療・保健・介護・福祉・行政機関相互の連携を図り、地域住民に信頼される病院を目指します。
- 一、職員一人ひとりが経営意識を持って、安心・安全な医療を提供し、経営改善に努めます。
- 一、医療人の専門性を発揮し、多職種協働のチーム医療を実践します。

## 患者さまの権利

1. 患者さまは、一人の人間として尊重され、平等に安全で適切な医療を受ける権利があります。
2. 患者さまは、十分な説明と情報提供を受けたいうえで、治療方法などをご自身の意思で選択する権利があります。
3. 患者さまは、個人情報の秘密が守られ、プライバシーが保護される権利があります。
4. 患者さまは、ご自身の診療記録の開示を求める権利があります。

## 患者さまの責務

1. 患者さまは、ご自身の健康状態に関する情報をできるだけ正確に医療提供者へ伝える責務があります。
2. 患者さまは、医療関係者と合意した検査や治療方針に対し、意欲を持って取り組む責務があります。
3. 患者さまは、他の患者さまが快適な環境で医療を受けられるよう、病院や社会生活上のルールやマナーを守る責務があります。
4. 患者さまは、検査や治療のために必要な医療費を負担する責務があります。

## 肝属郡医師会立病院 事業計画(概要)

## はじめに

2020年度は診療報酬改定の年であり、入院料の体系見直し、かかりつけ医機能の強化を図った前回改定に引き続き、医療機能の分化・強化、連携を促進。同時に医師を始めとする医療従事者の負担軽減及び処遇改善、働き方改革を意識した内容となった。当院にとって対策を講じるべき項目を定め、迅速かつ適切な対応を図る必要がある。また前年度までの経営収支は、公益目的事業の累積黒字は解消するものの2期連続赤字となる見込みで、2020年度は赤字からの脱却を掲げ、医療の質を高めながら経営改善に積極的に取り組む覚悟である。

## 重点推進事業

## 1. 安心・安全な医療の提供

- 臨床評価指標の活用により医療内容を評価し、医療の質や医療安全の向上に努める
- 病院機能評価認定更新受審(2021年11月予定)に向けた体制の整備と改善への取り組み
- 感染管理の検証に基づくマニュアルの見直しと遵守による院内感染・アウトブレイク対策の徹底
- 学校訪問、各種就職説明会等への積極的な参加など採用活動を強化し、人材確保に努める

## 2. 経営の健全化

- 病床管理運営委員会を主とする適切な病床管理と入院患者数の確保
- 近隣医療機関への積極的な訪問活動及び情報交換など連携強化による新規患者の確保
- 外来診療科別及び医師別の患者需要と費用対効果の検証による患者数の適正化・診療体制の見直し
- 一次・二次救急及び紹介患者の受入れ強化と土曜診療の有効活用
- 2020年度診療報酬改定への迅速かつ適切な対応
- 急性期(一般病棟DPC)から回復期(地域包括ケア病棟)への転換の検討
- DPCデータ分析システムの経営管理ツールとしての活用
- 病院・部門別事業計画レベルでのBSC(バランス・スコアカード)による目標管理の徹底

## 3. 教育・研修の推進と健康で働きやすい職場環境の整備

- ワークライフバランスを意識した働き方の推進
  - ・ 年次有給休暇の計画的な取得と取得状況の管理
  - ・ 雇用形態に関わらない公正な待遇の確保
  - ・ 労働時間・勤務環境の現状把握による管理上の問題点
  - ・ チーム医療や他職種連携(業務移管・共同化)による業務の効率化と負担軽減を図る

## 4. 災害対策の強化

- 大規模災害に対する迅速な初動対応と被災者の受け入れ体制の確立
- 災害対応マニュアルの検証・見直しとBCP(事業継続計画)の策定

## 5. 2024年度新病院移転を見据えた院内対応と中期的展望・計画の策定

- 南隅地域のための医療介護の姿検討委員会の下部組織である事務局部会への意見具申、提案のための病院内部検討委員会設置
- 中期基本経営計画(2021~2023)の策定
- 中期施設整備(施設・設備整備及び医療機器購入)基本計画(2021~2023)の策定

## 施設・機器整備

建物旧館側は39年の耐用年数を超過し、補修も広範囲に、修繕費も高額になってきた。再整備を念頭に修理は最小範囲に止めたいが、先延ばしできないと判断した雨水漏れ対策の屋上防水改修、空調保温改修、蓄電池交換など工法や範囲を慎重に検討し、整備を行う。

機器類は、耐用年数を超過したもので、修理実績や部品供給の可否等、また費用対効果、移設条件、納入期間を勘案し決定した。配膳車、除細動器、肺機能測定装置、便潜血測定装置、自動血球分析装置を更新するが、一部はレンタルも検討する。他に様々な体位で測定可能な手持ち眼圧計、看護部の負担軽減の一助として、入浴装置を新規購入、車両では走行距離や維持費等を考慮し、透析送迎車を更新する。尚、全自動錠剤分包機の更新は、国庫補助金の受給決定を購入条件とする。

## 収支、経営

前年度実績に診療報酬改定の各項目を精査反映し、日当金額を設定。1日当たりの患者数は、外来73名と現実的目標に対し、入院は165名の設定でハードルは高い。

健診事業ドックを含め単価を見直したものの微増、事業外においては補助金をはじめ、多くが減少となり、収益全体では2,078,145千円とした。

費用では、報酬改定での薬価引下げを反映したが、感染予防対策など材料費上昇傾向にあり、加えて人件費・委託費など固定費の増加が目立ち、費用全体で2,077,707千円を積算した。

以上のことから、当期経常増減額は、公益目的事業▲8,715千円、収益事業10,403千円、法人会計(管理費)▲1,250千円となり、合計438千円の予定である。

\* \* \*

## 終わりに

全職員参加型の病院運営、経営改善を目的に今年度の病院及び各部署の事業計画、職員の目標管理の推進に経営管理手法のBSCを導入し展開していく。

病院移転建替え問題については、行政主導でコンサル委託による基本構想策定が早急に着手されることを望み、院内においても検討委員会を設け意見を反映させることが重要である。また新病院開院を遅くとも2024年度初め、既存建物での運営を4年間と定め、運営に当たりたい。

# 今年1月1日から着任された宇都宮先生へ 10の質問をしてみました!

## 1 簡単なプロフィールをお願いします。

2000年に鹿児島大学を卒業し、  
2001年12月から7ヶ月間、当院で  
研修を受けました。

## 2 趣味を教えてください。

特に歴史に関する読書です。史跡  
めぐりも好きです。

## 3 医師を志したきっかけを 教えてください。

小児喘息をわずらっており、病院  
との関わりが多く、自然と医師が  
選択に入ってきました。

## 4 2001年には研修医としてこられた ということですが、その時の印象と 現在の印象はいかがですか。

研修医としての第1印象は、  
「神川は風が強い」と思いました。  
今も同様です。

## 5 休日の過ごし方を教えてください。

家族と一緒に過ごします。

今年の1月から  
入職しました!  
内科医師の  
うつのみや たかのり  
**宇都宮 隆法**  
です。

## 6 座右の銘を教えてください。

「始まりは、どんなものでも小さい」

## 7 おすすめの本を教えてください。

スペンサー・ジョンソン『チーズはどこへ消えた』  
ダニエル・カーネマン『ファスト&スロー 上下』  
ジャレド・ダイヤモンド『危機と人類』



## 8 オリンピックで気になるスポーツは?

水泳、車椅子バスケット

## 9 今気になる便利グッズは?

登山ツールのカルピナをいろんなところで  
使っています。

## 10 メッセージをお願いします。

よろしくお願いいたします。

宇都宮先生、ご回答ありがとうございました!  
こちらこそよろしくお願いいたします!



# 当院の看護師2名が **看護師特**

## 専門職として高レベルの医療提供をできる活動をしていきたい

外来・中央材料手術室 師長 宮田 和世

私の特定行為は「血糖コントロールに係るインスリンの調整」です。

まず看護師特定行為研修って何?と思う人はたくさんいると思います。厚生労働省のホームページでは以下のように掲げています。

2025年問題に向けて、さらなる在宅医療等の推進を図っていくためには、個別に熟練した看護師のみでは足りず、医師又は歯科医師の判断を待たずに、手順書により、一定の診療に補助(例えば脱水時の点滴※脱水の程度の判断と輸液による補正)などを行う看護師を養成し、確保していく必要があります。このため、その行為を特定し、手順書によりそれを実施する場合の研修制度を創設し、その内容を標準化することにより、今後の在宅医療等

を支えていく看護師を計画的に養成していくことが、本制度創設の目的です。

つまり、研修終了後は医師の判断を待たず、手順書に基づき、タイムリーに患者様へケアの提供ができることとなります。実際の学習内容については、呼吸器3区分の特定行為研修を修了した新原さんから色々な思いを伝えてもらいたいと思いますが、これから私たち2人がやるべきことは、手順書、看護基準書、医療安全等の作成と、まだ全国に1041人、鹿児島県に28人(H30年3月)しかいない特定行為看護師が期待されていることを実践することです。期待されていることとは、在宅医療の充実、チーム医療推進、医師の働き方改革です。そのために医師はもちろんのこと、各管理者及び、各専門職の協力が必要となります。

すでに2025年問題を迎えているこの超高齢化の地域で、私たち2人が活躍することが、これからの若い世代への刺激となり、また、看護の専門職として高いレベルで医療を提供できるような活動をしていきたいと思っています。

### 【制度の対象となる場合の診療の補助行為実施の流れ】



出典:日本看護協会「看護師の特定行為研修制度ポータルサイト」より  
<https://www.nurse.or.jp/nursing/education/tokuteikenshu/portal/about/>

MESSAGE

## 昇格者 あいさつ

## 皆様のご期待に応えられるよう努力します

2階病棟 師長 森園 加奈

この度、2階病棟看護師長を拝命しました。私にその役が務まるのかと不安な気持ちでいっぱいですが、これまでご指導いただいた皆様へ感謝し、未熟ではありますが自分の置かれた場所で自分にできることを頑張っていこうと思っています。

皆様にご迷惑おかけすることが多々あると思いますが皆様のお力添えをいただき、スタッフが働きやすい環境を作り、患者さまに安心・安全な看護提供ができるように努めてまいります。

何かと至らぬことも多いと思いますが、皆様のご期待に応えられるよう努力したいと思いますので、これからもご指導よろしくお願いたします。

# 定行為の資格を取得しました。

## 大隅から鹿児島県全体の医療・看護の質向上に貢献していきたい

4階病棟 師長 新原 喜代子

令和元年度看護師特定行為研修を終え、令和2年3月に修了認定を受けました。私が修了した特定行為研修は呼吸器関連6行為3区分になります。

これは「呼吸器（気道確保に関わるもの）関連」「呼吸器（人工呼吸療法に関わるもの）関連」「呼吸器（長期呼吸療法に関わるもの）関連」の3区分で、実際実施できる行為は、「経口用挿管チューブまたは経鼻用気管チューブの位置調整」「侵襲的陽圧換気の設定変更」「人工呼吸管理がなされているものに対する鎮静薬の投与量の変更」「非侵襲的陽圧換気の設定の変更」「人工呼吸器からの離脱」「気管カニューレの交換」の6行為になります。当院には神経難病により呼吸器装着している患者さんが複数名入院されています。また、その大半の患者さんが気管切開をされています。当院では慢性期の呼吸管理が中心ですが、気切チューブの定期的な交換や閉塞等による緊急交換、状況に応じた呼吸器設定の変更など実施する医療行為は様々です。今後は、私たち特定看護師が医師の指示のもと作成した手順書を基に上記の行為に介入・実施できるようになります。特定看護師の活動が医師の業務負担軽減につながり、またこの過疎地域におけ

る医師不足、在宅医療の充実にも貢献できるのではないかと考えています。

看護師特定行為研修は1年間と比較的短い期間での研修になります。短い期間に様々な知識を習得するので、研修中の1年間は寝不足に苦しみ、研修で得る莫大な情報や知識が頭に入らず何度も何度も涙しました。しかし、励ましあいながらこの研修を一緒に乗り切った大切な仲間との出会いもありました。今後はその仲間と連携を取りながら、さらに看護師特定行為研修修了を目指す看護師が増えてくれることに期待し、大隅はもとより鹿児島県全体の医療・看護の質向上に貢献していきたいと考えています。



## 臨床検査技師としてこれからも頑張ります

臨床検査室 主任 酒瀬川 真理

私は「ヒトと接しないで、ちょっと変わった仕事」がしたくて臨床検査技師になりました。そして細胞や血球を調べ、菌を育てたいと思っていました。

最初の職場は、人間関係重視の小さなクリニックで、年間1500件の脳波検査をしていました。その後、検体検査ができるようにと、大きな総合病院に転職しましたが、生理検査室に配属されました。そこで超音波検査の担当となり、現在に至ります。

結局私は、検査技師になった時から「最も苦手な、ヒトと接する生理検査」をしています。ため息をつきながら、でも、ずっと続けてきました。きっと自分でも気付かないけれど、私の中にもこの仕事に対するやりがい「地下水」のように存在しているのだと思います。という事で、私のテンションは非常に低くみえるかもしれませんが、頑張っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## フットサル



代表 田淵 敦也(地域医療室)

昨年度は新たな年号を迎え、わたしたちフットサル部にとっても節目の年になりました。新入部員が入った影響もありお互い意識しあうことで技術、チームワークも創部初期に比べ向上しているのではと感じることができ、令和元年5月に行われました大会におきましては準優勝という結果をおさめることもできました。

そして、春は別れの季節。長年メンバーだった部員との突然の別れ。ムードメーカーでもあった彼の退団はさみしいものとなりました。移籍先での活躍を祈っています。

### 【新年度の抱負】

**当地域内での交流試合**／最近では錦江町内で活動しているチームとの合同練習も実施できており、交流を深めることができています。地域住民のかたや仕事上での付き合いのある方もおり、よい意見交換の場ともなっているため今後も継続して実施していきたいと思います。

**部員確保**／きつい、激しい、難しい(KHM)といったフットサルのイメージでスタートに踏み込めない方々へ、初心者向け講座など企画ができればと考えております。通常の練習とは別に練習メニューを組み楽しさを伝えることをメインに活動ができる機会を設けていきたいと思います。

**健康増進**／フットサル部創設からはや5年。そのころ若かった部員も中年まっしぐら。あの頃は準備運動もせず走り回っていましたが、今は入念なストレッチに時間をかけてから活動開始。年をとったと感じている部員が大半です。体を第一に考え、日頃の健康管理に気をつけながら活動できればと思っています。病院職員として患者様の理想になる姿、健康意識を常に忘れずのモットーです。

春は出会いの季節でもあります。みなさん新年度とともに新たなことを始めてみませんか？

📅 活動日／毎週金曜日

🕒 時間／18時半～21時

📍 活動場所／南大隅町体育館 ※必要に応じ他体育館使用



## ソフトボール



代表 迫 圭介(老健みなみかぜ)

ソフトボール部は15名で活動しています。大会は錦江町の春期大会と秋季大会に参加しました。今年度は1年間通してB級で出場し、結果は2大会連続で優勝することができました。なかなか練習が思うようにできないこともありましたが、試合では結果を残すことができました。また、新しく入部した職員もいて1年間楽しく活動することができました。

部員の年齢も上がってきましたが、令和2年度も運動不足解消や健康増進のため、活動していきたいと思います。また、試合では結果を残せるようにしたいです。錦江町総合運動公園で毎週火曜日19時から練習を行っています。興味のある方は一緒に汗を流しませんか？また練習相手も募集していますので、是非ご連絡ください。

肝属郡医師会立病院ソフトボール部として活動させて頂き、ありがとうございます。



## バドミントン



代表 松山 聡史 (老健みなみかぜ)

私たちバドミントン部は去年同様、大崎・志布志・鹿屋などの様々な大会に出場させてもらい、大会に向けて病院外のクラブ練習にも参加しました。昨年に比べ思うような結果が残せませんでした。今後も様々な大会に出場し、チームワークを深めながら盛り上げていきたいと思えます。

今年度も怪我をせず、楽しく運動不足を解消しながら、今年こそ良い結果を出すことを目標に活動に励んでいきたいと思えます。

また、当クラブは運動不足解消やダイエット、ストレス発散目的で来ている方も多数いらっしゃいます。

練習は毎週水曜日神川中学校で18:00~21:00まで行っていますので、まずは気軽に足をお運びください。

## バレーボール



代表 大坪 隆一 (老健リハビリ)

去年度は年2回(夏季・秋季)職域バレー大会に出場しました。

結果としては、ベストを尽くしましたが、どちらともB級の3位と何とも言えない結果となりました…

現在、新型コロナウイルスが各地で猛威をふるっており思うような練習ができていませんが、今年度も地域の大会をはじめ外部の大会などにも積極的に出場していければと考えています。

経験者の少ない状況ですが、またみんなでワイワイ練習をしながら大会に出場し、肝属郡医師会のアピールと自分たちの健康促進を兼ねて頑張っていきたいです。

練習は毎週木曜日の19時から(早く始められる場合は18:00~)旧神川中学校体育館にて行っています。見学だけでも結構ですので、ぜひ遊びに来てください!



## 陶芸



赤ちゃんの足形のおもしろいお皿!  
自由な発想で手づくり食器を作ることができます!

代表 徳永 靖彦 (施設管理)

「陶芸クラブ」も地道に活動を続けて13年目になろうとしています。毎月1回以上を目標に活動しています。勤務の都合で参加人数は毎回変動しますが、毎回時間の過ぎるのを忘れオンリーワンの作品を、心行くまで作陶しています。

出来上がった作品は、病院当直室前のショーケースで一定期間展示後各自へ返却。又、コーヒーカップや湯飲みはドック利用者の昼食時に使用しています。

陶芸に興味のある方、体験してみたい方いつでもご参加ください。常時メンバー募集中です。



## 外来受診に関するお知らせ

### 完全紹介予約制

当院の外来は「完全紹介予約制」となっております。初診の方は、他の医療機関(かかりつけ医)などからの紹介状が必要となります。また受診の際は、事前に予約をお取りください。

※泌尿器科、整形外科、眼科は「かかりつけ医」がない場合は予約のみで受診できます。

### 予約に関する電話受付時間

月～金曜日 午後2時～5時

土曜日 午前9時～12時

### 健康チェック&改善相談

どなたでもお気軽にお越しください

5月16日(土)・6月20日(土)・  
7月18日(土)

受付 地域医療室(保健師)

内容 ● 血圧測定・体脂肪率測定・血液検査(希望者)  
● 管理栄養士、保健師による病気予防と改善のためのアドバイス

費用 ● 無料ですが、血液検査を希望の方は血糖150円、脂質(コレステロール、中性脂肪)300円ご負担いただきます。

お問い合わせ 地域医療室保健師まで

〈新型コロナウイルスの状況によっては中止となる場合があります〉

### 職員募集

#### 【常勤】

医師・看護師・看護師(夜勤専従)・准看護師・作業療法士  
臨床工学技士(透析室)・介護福祉士・薬剤師・看護補助者  
栄養士(調理業務)・社会福祉士・調理師・調理員  
医師事務作業補助・事務(経理)・設備管理

#### 【パート・臨時職員】

薬剤師・看護師・視能訓練士  
看護補助者・調理補助・医師事務作業補助

詳細については総務課庶務係までご連絡ください

TEL.0994-22-3111  
(内線:1134)

### 病院稼働状況

	3月	令和元年度	月平均
外来患者延数	2,543	30,998	2,583
(1日平均)	76.1	84.7	—
新入院患者数	56	869	72.4
退院患者数	60	876	73
月末在院患者数	147	1,833	152.7
在院患者延数	4,718	56,562	4,713.5
(1日平均)	152.2	155.0	—
平均在院日数(一般病棟)	21.8	16.9	—

(単位/名)

### 編集後記

年明けから新型コロナウイルスが猛威をふるっており、国内では感染者数が3,654人、死者73名、国外では感染者数が1,129,775人、死者数が62,703人(令和2年4月6日現在)となっています。

志村けんさんなど著名な方も亡くなられ、このウイルスの脅威を身近に感じている方が多いと思います。亡くなられた方のご冥福をお祈りし、重症の方々の回復を心より願います。我々は手洗い・うがい、人ごみに行かないなど自分ができる予防を実践し、みんなでこの難局を乗り切りましょう!

### シンボルマークについて



地域住民の皆様と地域の医療従事者を、平和と安寧の象徴である二羽の鳩で表し、共に協力しながら高く飛翔するさまをデザイン。  
肝属郡医師会立病院の頭文字をエンドレスイメージでデザインしたKマークは、地域医療の中核病院として地域医療を支え、健やかで暮らしやすい地域づくりを目指して永遠に伸びゆくさまを表しています。