

みどりの風

2019
春号
2019年88号

CONTENTS

2019年度 肝属郡医師会立病院 事業計画

- 新入職員紹介／絵画の寄贈を頂きました
部活動報告(フットサル・バレー・バドミントン・ソフトボール・陶芸)
昇格者あいさつ／ドック室だより
みなみかぜ便り／編集後記

南大隅町花の木地区公民館の桜

病院理念

地域住民の健康管理のために

地域医療の質と医療人の質の
たゆまぬ向上を目指す。

基本方針

- 医療・保健・介護・福祉・行政機関相互の連携を図り、
地域住民に信頼される病院を目指します。
- 職員一人ひとりが経営意識を持って、安心・安全な
医療を提供し、経営改善に努めます。
- 医療人の専門性を發揮し、多職種協働のチーム
医療を実践します。

患者さまの権利

- 患者さまは、一人の人間として尊重され、平等に安全で適切な
医療を受ける権利があります。
- 患者さまは、十分な説明と情報提供を受けたうえで、
治療方法などをご自身の意思で選択する権利があります。
- 患者さまは、個人情報の秘密が守られ、プライバシーが
保護される権利があります。
- 患者さまは、ご自身の診療記録の開示を求める権利があります。

患者さまの責務

- 患者さまは、ご自身の健康状態に関する情報をできるだけ
正確に医療提供者へ伝える責務があります。
- 患者さまは、医療関係者と合意した検査や治療方針に対し、
意欲を持って取り組む責務があります。
- 患者さまは、他の患者さまが快適な環境で医療を受けられるよう、
病院や社会生活上のルールやマナーを守る責務があります。
- 患者さまは、検査や治療のために必要な医療費を負担する
責務があります。

肝属郡医師会立病院 事業計画（概要）

はじめに

前年度は、入院患者数の低迷により医業収益が落ち込み厳しい収支結果となつた。2019年度は、引き続き高水準での入院患者数の設定、また10月予定の消費税率引き上げに対する診療報酬プラス改定での補填も反映させたものの、事業費用の増加もあり厳しいマイナス予算となつた。収支改善に向けた取り組みを一層推進していくことが重要となつてくる。

重点推進事業

1. 医療機能の確保と質の向上

- 医療情報システムの円滑な更新による業務の質と効率性の向上
- 常勤医師確保のための積極的な医師招へい活動の展開と非常勤医師登用による標準医師数の堅持
- 学校訪問、各種就職説明会等への積極的な参加など採用活動を強化し、人材確保に努める
- 臨床評価指標の活用により医療内容を評価し、医療の質や医療安全の向上に努める

2. 健全経営の確保

- 病床管理運営委員会の体制強化による適切な病床管理と入院患者数の確保
- DPCデータ分析システムの活用による保険請求の実施と経営管理
- 定期的院内監査の実施による診療報酬施設基準の管理と診療録等記載の標準化
- 遠隔読影システム運用変更(医療情報システム更新後)による画像診断管理加算の算定
- 消費税率アップに伴う医療機器等購入及び改修工事等の執行計画に基づく完全実施と管理体制の強化
- 2020年度事業計画及び目標管理に於けるバランスト・スコアカード(BSC)の完全導入に向けての職員研修の実施→全職員参加型の病院運営を目指す

3. 教育・研修の推進と健康で働きやすい職場環境の整備

- eラーニング活用の推進による効率的な教育とキャリアアップ支援の充実
- ワークライフバランスを意識した働き方の推進
 - 年次有給休暇の計画的な取得促進と取得状況の管理
 - 労働時間・勤務環境の現状把握による管理上の問題点の抽出及びその解消を図る
 - チーム医療や他職種連携(業務移管・共同化)による業務の効率化と負担軽減を図る
- 職員のメンタルヘルスを含む健康管理の推進とハラスメント対策への取り組み

4. 災害対策の強化

- 大規模災害に対する迅速な初動対応と被災者の受け入れ体制の確立
- 職員教育や訓練の実施並びに災害対応マニュアルの検証と見直し

5. 機器購入・設備整備

- 次期医療情報システム(PACS含む)更新整備
- 旧館棟の空調設備更新工事

施設・機器整備

病院再整備計画の進捗状況を持ち保留していた補修の内、急務となっている旧館部分を主に整備を行う。空調水冷チラーの取替に合わせ、4階病室、透析室、他会議室・病棟詰所・検査室・手術室などの空調機を更新する。東側壁面からの雨水等の漏水等に対しても、クラック補修(目地詰め)で対応し根本的改修は行わない。施設関連では他に地下タンクや防火設備への法的対応を行う。

電子カルテ・オーダーリング・各部門システムは、2003年度に導入後、2012年度に1回目の更新を行い、中期計画の通り2019年度に2回目の更新を行う。今回は同時に窓口精算機や診療データウェアハウス管理、紙文書管理システム等を新規導入し、データの共有・連携により安全性・正確性の精度を高めるとともに、業務負担の軽減を図る。併せて更新年度の違いから接続費用が別途発生していた医用画像システムの更新を前倒しで行い、中期損益での費用圧縮に努める。システムの更新は、医療の質の担保と経営の効率化には有用な手段である一方、経営圧迫の側面もある。

他の機器類においては、エコー1台、30年度購入の内視鏡システムに合わせたファイバー3本、セントラルモニター2台、厨房・配膳関連、軽ワゴン車などの購入を計画した。また医療法改正に伴い、保守点検が重要視されたため放射線、検査機器の保守などを行う。

収支・経営

消費税増に伴う診療報酬改定を加味し、また各種病床区分の特性を活かし、適切かつ効率的な病床管理の強化で患者数を確保し、収益アップを図る。健診等についても消費増税を加味し、料金の見直しを行つた。

補助金を含めた収益は全体で2,049,799千円とした。

費用では、2018年度見込みより大きく増加するのが設備関係費、給料手当である。消費税の影響は6か月間とはいえ、人件費以外の購入に影響し、殆どの費目で前年度を上回る。費用全体で2,129,277千円を積算した。

以上のことから、当期経常増減額は、公益目的事業▲87,566千円、収益事業9,632千円、法人会計(管理費)▲1,744千円となり、合計▲79,678千円の予定である。

* * *

終わりに

働き方改革関連法が今年度から順次施行されるが、既に前年度診療報酬改定でも医療従事者の負担軽減、働き方改革の推進が盛り込まれており、取り組みを更に推進しなければならない事案であるが、人件費の増減両方に繋がる要素でもあり、経営的にも影響が大きい問題である。また予算編成も年々厳しさを増している状況であり、職員一丸となって経営改善に取り組む覚悟である。

移転建替え問題については、昨年行政主導による「南隅地域のための医療介護の姿検討委員会」が設立され協議が始まったが、2年目となる今年度で方向性が決定されるようスピード感をもって進めることを訴えながら臨んでいきたい。



絵画の寄贈を 頂きました

鹿屋市在住の向吉文男さまより当院へ絵の寄贈をいただきました。教職に携わりながら50年近く描きつづけてこられ、南日本美術展や二紀展を中心に作品を発表してこられました。鹿屋市古江坂にアトリエを持ち、締め切りが迫るとキャンパスに向かう時間が多くなり、無心になるどころか焦りを感じながら制作することの繰り返しだそうですが、これからもその素晴らしい絵で人々を感動させて頂けたらと思います。

病院旧館1階エレベーター前付近に展示させて頂いておりますので、ぜひご覧ください。

素敵な絵をありがとうございました。



タイトル／桜島夕景

平成30年度 部活動報告 と 新年度の抱負

フットサル FUTSAL



● フットサル代表 田渕 敦也 (地域医療室)

昨年はロシアワールドカップ、今年に入ってからはアジアカップとサッカーが日本中を熱狂の渦に巻き込んだ年となりました。当院のフットサル部メンバーも夜な夜なTVにかじりついて観戦をしました。その影響もあり練習試合なども積極的に実施。夏には南隅地区のワールドカップといつても過言でない南大隅町杯に参戦。結果は優勝とまではいきませんでしたが昨年を上回る結果を残すことができました。

昨年度は大会に1回しか出ることができなかったため、今年度は昨年度以上に大会への参加をしたいと思っています。またチーム内の年齢層も上がってきています。高齢化です。無理をすることで大きなかがににつながりかねないということを念頭に置き今年も1年活動を継続できるように日頃のケア、体調管理を実施していきたいと思います。

また、未経験の方、女性の方の参加もお待ちしております。見学でも構いません。一度来てみませんか?練習に来られる方についても基礎練習から丁寧に教えています。ボールをつなぎ相手ゴールを目指し進んでいく高揚感、ゴールが決まった時の興奮。たまりません。一緒にこの気持ちを共有しましょう!

● 活動日／毎週金曜日

● 時間／19時～21時 ※18時半～になる場合もあります

● 活動場所／南大隅町体育館

バレーボール



● バレーボール代表 大坪 隆一 (老健リハビリ)

年に3回(夏季・秋季・春季)錦江町の職域バレー大会を主として出場しました。結果としては毎回A級の3位と何とも言えない結果となっております…また、今年は外部のきそくでも安定の3位入賞を果たしました。も実施しています。

今年も地域の大会をはじめ、外部の大会をします。経験者も少ない中みんなで話し合いながらイワイ練習をしております。

練習日は毎週木曜日の19:00～(早く始める場合は18:30～)錦江町の職域体育館にて行っています!職場での人間関係を消耗したいetc…理由はともかく未経験者一度見学だけでも大歓迎!令和元年を機に新

陶芸クラブ PO



● 陶芸クラブ代表 德永 靖彦 (施設管理)

2007年4月に発足した「陶芸クラブ」になろうとしています。勤務の都合で参加する回数は毎回オソリーワンの作品を時間の過ぎています。

出来上がった作品は、病院当直室前の後各自へ返却、又、ドック室にて患者様へ用しています。

陶芸に興味のある方、体験してみたい方、時メンバーやスタッフ募集中です。

患者さまやその家族に寄り添った病院づくりを

医事課 課長 新原 敏志

私が医事課に配属になった当時は紙カルテで、処方・注射・処置・手術・レントゲン等の実施を全て医事コンに入力していました。

その頃は入力する際のコード番号、略称をどれだけ暗記しているかで作業にかかる時間に大きな差がありました。

レセプト時期も慣れていない頃は、先生方の達筆な字が分からず何回か読み直したり、角度を変えてみたりして1枚のレセプトを仕上げるのにとても苦労しました。今では各部署にて電子カルテに実施入力ができ、医事コンで内容確認が行え、オンラインでレセプト請求まで行える夢のような時代となりました。

医事課の仕事は各部署が行った行為を漏れなく請求することと、正確な診療情報算定により患者さまへ医療費請求を行うことだと思っています。これからも患者さまやその家族に寄り添った病院づくりが行えるように、微力ながら協力させて頂きたいと思っています。



昇格者あいさつ

VOLLEYBALL



の曾於地区大会にも出場する機会を頂
大会前は他チームとの練習試合など

などにも出場していくかと考えてい
ながらあーでもないこーでもないとワ

られる場合は18:00～) 旧神川中体
広げたい・何か運動をしてカロリーを
経験者・年齢・性別・国籍問いません、
新しい事を一緒に始めてみませんか?

CERAMICS



も地道に活動を続けに12年目
参加人数は毎回変動しますが、
のを忘れ、心行くまで作陶し

のショーケースで一定期間展示
へのコーヒーや湯飲みとして使

い方いつでも参加ください、常



私はこの仕事が好きで続けてこられました

リハビリ室主任 木場 亜紀

この度リハビリ室主任に任命されました。

思えばみなみかぜに入職し、病院とみなみかぜを行き来しながら16年目となりました。皆様のご理解とご協力のおかげでここまで来られたことを深く感謝しています。

私は子供の頃「ナイチンゲール」に感銘を受け、看護師になりたいと思っていたら元看護師の母に「不器用だから向いていない」と言われ、高校生のときに薬剤師になりたいと思っていたら担任に「アレルギーが重度だから向いていないのでは?」と言われ、医師を目指すには成績が及ばず、しかし医療に携わる仕事がしたいという思いは変わらず、紆余曲折ありましたが、理学療法士という職業にたどり着きました。向き不向きはわかりませんが、私はこの仕事が好きで続けてこられて良かったと思っています。

忘年会の余興でおわかりかとは思いますが、リハビリ室は若いスタッフが増え、賑やかになってきました。いろいろな刺激や意見をもらい、また協力をもらいながら皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいと思います。これからもご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

バドミントン BADMINTON

● バドミントン代表 松山 聰史 (老健入所)

私たちバドミントン部は今年度より大会へ出場行ない大崎・志布志・鹿屋様々な大会に出場させてもらい、殆どのメンバーが初心者で構成されておりますが、大会に向けて病院外のクラブ練習にも参加するなど積極的に励んできました。練習の結果2組のペアが2位・3位と入賞という結果を残すことができました。今後も様々な大会に出場しつつ日々の練習も楽しみながら盛り上がって行きたいと思います。

前年度は様々な大会に出場する機会をいたしました。今年度も怪我せず楽しく運動不足解消しながら前年度より良い結果を目標に活動に励んで行きたいと思います。大会に参加する人だけではなく、運動不足解消やダイエット、ストレス発散目的で来ている方も多数いらっしゃいます。練習は毎週水曜日(神川中学校)で18:00～21:00まで行っていますので、仕事終りに1時間だけというスタイルでも全然かまいませんので興味があるよ～って方は気軽に足を運んでみてください。



ソフトボール SOFTBALL



● ソフトボール代表 迫 圭介 (老健事務所)

ソフトボール部は部員14名で活動しています。練習は旧神川中学校で19時半～21時半までの2時間です。年に2回(春季・秋季)錦江町の職域ソフトボール大会があります。平成30年度は人数不足で秋季のみの参加でした。結果は17チームの出場(A級8チーム、B級9チーム)で創部以来最高成績のA級3位でした。試合がない期間は練習試合も行いました。

毎週火曜日の練習をし、錦江町の大会に出場していきます。3年間B級に降格することなくA級で続けられているので、今後も維持していくように頑張ります。また、7月には肝属地区危険物取扱協会主催のソフトボール大会が鹿屋ありますので参加したいと考えています。練習試合も行い楽しく活動していきたいです。

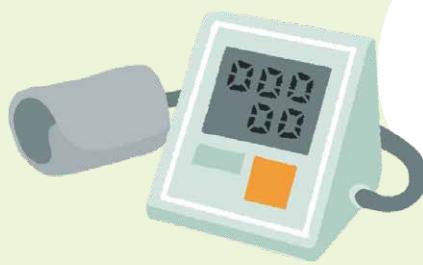
ソフトボール経験者もそれほど多くなく、珍プレー続出です。興味のある方は練習でも大会でも見にきてください。もちろん女性の方も大歓迎です。



ドック室だより

テーマ【高血圧】

高血圧は、自覚症状がほとんどなく、健康診断で高血圧と診断されても深刻に受け止めず、放ってしまう人も多いのではないかでしょうか。しかし、放しておくと動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞、腎不全など命にかかる合併症を引き起こす恐れがあります。このうち脳梗塞や脳出血は寝たきりの原因の



生活習慣を改善して、高血圧とさよならを!

約4割を占めます。

最も大切なことは、日常生活を改善しそれを長続きさせることです。

今回は、高血圧予防のポイントをご紹介します。さっそく今日から実行してみませんか？



減塩作戦！

●だしの風味をいかす

昆布、かつお節、煮干しなどや野菜のうまみなど。化学調味料は塩分が含まれていますので注意しましょう。

●しょうゆなど調味料は必要以上にかけない

かけたいときは小皿に入れて「つける」がおすすめ。

●ラーメンやそば、うどんなど汁物の汁は残す

●漬物や加工食品は控えめに

鮮度の良いものの素材の味を生かしましょう

●ゆずやレモンなどの柑橘類や酢などを上手に使う

●丼物より定食を選ぶ

●酒のつまみはできるだけ塩分の少ないものを選び、品数も控える

●アルコールは食欲増進作用がありますので、飲みすぎないようにしましょう

●牛乳を調味料やだしに使う

減塩のお味噌汁などの隠し味になります

●カリウムで食塩（ナトリウム）を体外へ排出

カリウムが多く含まれる、ほうれん草、にら、ジャガイモ、トマト、なす、納豆、りんご、バナナなどの野菜や果物を積極的にとりましょう
(摂取に制限がある場合もあります。治療中の場合は医師に相談してください。)

Point 1

塩分は控えめに！

高血圧に塩分は大敵。年齢にかかわらず多くの人が食塩を摂りすぎています。減塩するためには、家族と一緒に取り組んでいくことが大切です。

1日の食塩の摂取量は健康な人では男性8g、女性7g、高血圧がある人は男女とも6g未満と設定されています。(※「高血圧治療ガイドライン2014」より)

食事1回当たりの食塩量は、2g程度を心がけましょう。(塩は小さじ1杯が6g)普段よく食べる食品にどれくらいの食塩が含まれているのでしょうか。食塩量早見表(作り方や商品により食塩量は異なります。目安としてご活用ください)

食塩早見表から一例

おにぎり(梅)	食塩	1.1g	豆腐とわかめの味噌汁・食塩	1.7g
カレーライス	食塩	3.3g	しょうゆラーメン	食塩 5.7g
カップラーメン.....	食塩	5.5g	牛丼	食塩 3.3g
にぎりずし(一人前)	食塩	4.4g	チャーハン	食塩 3.8g
(しょうゆを含む)			おでん	食塩 4.0g
ざるそば	食塩	3.4g	焼き鮭	食塩 3.0g
かけうどん	食塩	4.9g	食パン(6枚切り、1枚)	食塩 0.8g
あじの開き	食塩	1.4g	ワインナー1本	食塩 0.4g
幕ノ内弁当	食塩	3.8g		

Point 2

タバコは百害あって一利なし

タバコに含まれる一酸化炭素は、動脈硬化の原因になります。ぜひ、禁煙を。

Point 3

適度な運動を心がけましょう

適度な運動は、続けることで血圧が下がります。治療中の方は主治医に相談して行いましょう。

Point 5

お酒の飲みすぎに注意

お酒をよく飲む人が飲酒を控えると、血圧が下がります。毎日は飲まず、一日当たりビールなら500ml、日本酒なら1合、ワインやスキーなら60ml、焼酎なら0.6合が適量とされていますが、個人差がありますのでご注意ください。

Point 6

肥満の改善を

特に内臓脂肪は血圧を上げるだけでなく、動脈硬化を促進し、合併症を起こしやすくなります。BMI(体格指数=体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m))が25未満を目指し、難しい人は体重の3%減を目標に減量しましょう。

Point 4

十分な睡眠をとり、規則正しい生活を

生活リズムの乱れは、敏感に血圧に反映します。規則正しい生活が、血圧の安定につながります。

Point 7

ストレスは高血圧のもと

過剰なストレス、過労は血圧上昇を引き起します。疲れた時は横になって休むだけでも効果があります。心と体を癒し、心身の健康を保つ方法を実践しましょう。

一般に、高血圧の治療は生活習慣の改善から始められます。生活習慣の改善を行っても、血圧がなかなか下がらない場合は薬が使われます。薬を飲むことを否定的に受け止めるのではなく、正常な血圧を維持する方法として捉えていただき、医師の指示どおり飲むことが大切です。

節分(豆まき)で鬼退治!



2月3日(日)、節分の日に合わせて入所のユーット合同で節分イベントを行ないました。

鬼は外、福は内と声を出しながら、皆様、豆をお手玉に変えて職員扮する鬼に向けて一生懸命鬼退治をされました。中にはビックリされる方、夢中になつてお手玉を投げられたり、終始笑つて過ごされる方もいて、楽しく行なうことができました。

3時のおやつも鬼退治の後だったので、美味しく召し上がられました。又、来年も皆様で力を合わせて健康や福を願つて素敵なイベントを企画したいと思います。



紙芝居が始まると、「むかし、むかし」とお決まりのセリフから雰囲気のある語りで始まり、それぞれ登場人物になりきって話しきをされる方もいれば、可愛らしい声の方もおられ皆様注目されていました。物語の最後は、桃太郎たちと鬼たちとの合戦で紙相撲を行いました。桃太郎の仲間、犬猿雉と鬼たちの勝負は、お互い譲らず桃太郎と鬼の頭との一騎打ち!! やはり最後は桃太郎が勝ち、宝物を持って帰り「めでたしめでたし」で終わりました。

これからも、利用者様と一緒に楽しい誕生会を開催したいと思います。

2月16日(土)、デイ誕生会で紙芝居を行いました。2月は節分があつたので鬼が出てくる「桃太郎」を選び、物語は昔話の絵本をもとにしました。紙芝居は、段ボールを使って背景や登場人物を利用者様と一緒に作りました。紙芝居は職員が、語りや登場人物のセリフは利用者様が担当しました。

紙芝居が始まると、「むかし、むかし」とお決まりのセリフから雰囲気のある語りで始まり、それぞれ登場人物になりきって話しきをされる方もいれば、可愛らしい声の方もおられ皆様注目されいました。物語の最後は、桃太郎たちと鬼たちとの合戦で紙相撲を行いました。桃太郎の仲間、犬猿雉と鬼たちの勝負は、お互い譲らず桃太郎と鬼の頭との一騎打ち!! やはり最後は桃太郎が勝ち、宝物を持って帰り「めでたしめでたし」で終わりました。

これからも、利用者様と一緒に楽しい誕生会を開催したいと思います。

デイ誕生会【紙芝居】

作品紹介【折り紙】



レクリエーションで、デイ利用者様が、紙皿と折り紙を使ってお多福と鬼を作りました。折り紙一枚を鬼の顔、お多福の顔に折ろうとするのですが、細かい作業なので、隣の方に教えてもらったりハビリだと思いながら作っていました。中には、諦めて職員に作ってもらっている方もいたようです。



中庭に春が来た♪

みなみかぜの中庭で撮影しました。季節の花を見ると春が來たと感じさせられます。3枚の写真に写っている花の名前わかりますか?

外来受診に関するお知らせ

完全紹介予約制

当院の外来は「完全紹介予約制」となっております。初診の方は、他の医療機関(かかりつけ医)などからの紹介状が必要となります。また受診の際は、事前に予約をお取りください。

※泌尿器科、整形外科、眼科は「かかりつけ医」がない場合は予約のみで受診できます。

健康チェック&改善相談

どなたでもお気軽にお越しください

5月18日(土)・6月15日(土)
7月20日(土)

受付 地域医療室(保健師)

内容 ● 血圧測定・体脂肪率測定・
血液検査(希望者)
● 管理栄養士、保健師による
病気予防と改善のための
アドバイス

費用 ● 無料ですが、血液検査を希望の方は血糖150円、脂質(コレステロール、中性脂肪)300円を負担いただきます。

お問い合わせ 地域医療室保健師まで

職員募集

常勤医師【募集診療科】

内科(一般、呼吸器、循環器、消化器、リハビリ)外科・整形外科・眼科

看護師(正職員・パート・夜勤専従) / 准看護師 /

看護補助者(正職員・パート) /

介護福祉士(正職員・契約・パート) / 社会福祉士 /

臨床工学技士(透析室) / 薬剤師(正職員・パート) /

管理栄養士 / 調理師 / 調理員(契約) /

施設管理

詳細については総務課庶務係までご連絡ください

TEL.0994-22-3111
(内線:1134)

予約に関する電話受付時間

月～金曜日 午後2時～5時

土曜日 午前9時～12時

病院稼働状況

	3月	平成30年度	月平均
外来患者延数	2,361	31,584	2,632
(1日平均)	76.2	86.5	—
新入院患者数	70	892	74.3
退院患者数	74	887	73.9
月末在院患者数	154	1,852	154.3
在院患者延数	4,801	56,554	4713
(1日平均)	154.9	154.9	—
平均在院日数(一般病棟)	16.8	17.0	—

(単位／名)

編集後記

あと少しで、新元号の「令和」の時代が始まります。元号の予想をされた方は当たっていたでしょうか?

元号を決める条件は、国民の理想としてふさわしく、よい意味をもつもの、そしてイニシャルが重ならないことも条件にあるようで、私たち医療人は日付を使用するとき、元号のイニシャルはよく使います。特に生年月日として使うと、Mの文字を見てびっくりしたり、Hの文字を見ると成長を感じたりと様々です。これからRの文字の右隣の数字を見るたび、どんな思いが出てくるのでしょうか…。

シンボルマークについて



地域住民の皆様と地域の医療従事者を、
平和と安寧の象徴である二羽の鳩で表し、
共に協力しながら空高く飛翔するさま
をデザイン。
肝属郡医師会立病院の頭文字をエンドレス
イメージでデザインしたKマークは、
地域医療の中核病院として地域医療を支え
健やかで暮らしがやすい地域づくりを目指
して永遠に伸びゆくさまを表しています。