

みどりの風

2018
夏号
2018年85号

CONTENTS

- ・職場体験学習
- ・看護の日

新人看護師レポート／新入職員オリエンテーション
新入職員の紹介／鹿児島県冷凍設備保安協会会長表彰
バレーボール大会／バドミントン大会
みなみかぜ便り

錦江町大原地区のあじさい

病院理念

地域住民の健康管理のために
地域医療の質と医療人の質の
たゆまぬ向上を目指す。

基本方針

- 一、医療・保健・介護・福祉・行政機関相互の連携を図り、
地域住民に信頼される病院を目指します。
- 一、職員一人ひとりが経営意識を持って、安心・安全な
医療を提供し、経営改善に努めます。
- 一、医療人としての責任と使命を自覚し、常に自己啓発に
努めます。
- 一、多職種協働による、チーム医療と組織横断的活動を
推進します。

患者さまの権利

- 1.患者さまは、一人の人間として尊重され、平等に安全で適切な
医療を受ける権利があります。
- 2.患者さまは、十分な説明と情報提供を受けたうえで、
治療方法などをご自身の意思で選択する権利があります。
- 3.患者さまは、個人情報の秘密が守られ、プライバシーが
保護される権利があります。
- 4.患者さまは、ご自身の診療記録の開示を求める権利があります。

患者さまの責務

- 1.患者さまは、ご自身の健康状態に関する情報をできるだけ
正確に医療提供者へ伝える責務があります。
- 2.患者さまは、医療関係者と合意した検査や治療方針に対し、
意欲を持って取り組む責務があります。
- 3.患者さまは、他の患者さまが快適な環境で医療を受けられるよう、
病院や社会生活上のルールやマナーを守る責務があります。
- 4.患者さまは、検査や治療のために必要な医療費を負担する
責務があります。

職場学



● 鹿屋市立大姶良中学校 山下 剛寛さん

今回の職場体験では、薬剤室で薬のストック確認や毒・劇薬を区別して配置することで薬剤の管理がいかに大切なか知ることができ、臨床検査室では血液の成分や尿内に含まれる細菌を培養したものを特殊な顕微鏡を使って見せて頂いたり、リハビリ室では高齢の患者さんが実生活に戻るための訓練をするなど、体を動かすことがいかに大切かを知ることができました。とても貴重な体験ができたと思います。僕たちのために時間を割いてくださいありがとうございました。

● 錦江町立錦江中学校 水流 麗さん

先日はお忙しいところ職場体験学習でお世話になり、ありがとうございました。

3階南病棟、内視鏡室、外来などでお世話になり、3日間を通して、どんな事があつても患者さんの前では笑顔でいる魅力と、自分の仕事が終わっていないくとも患者さんを優先する苦労を感じさせられ、看護師にとって大事なことを学ぶことができました。今回学んだことをこれからの進路選択に活かしていきたいです。



● 錦江町立錦江中学校 柴立 心星さん

先日はお忙しいところ職場体験をさせていただき、誠にありがとうございました。3階病棟や透析室でお世話になりました。患者さん一人ひとりの気持ちを考えて、おむつ替えや患者さんの身の回りの世話をする看護師の仕事はドラマなどで見るものよりもすごく大変でした。看護師さんたちが一生懸命やつていいらっしゃる姿を見て、すごいなと思いました。

この体験で学んだことをこれからの進路選択に活かしていきたいと思います。

● 南大隅町立根占中学校 徳元 ゆららさん

先日の職場体験学習ではお忙しいなか、いろいろと教えていただき、ありがとうございました。私は小さいころに祖父が亡くなり、病院にはよくお見舞いに行っていたこともあり、看護師さんの働く姿を見て憧れ、医師会立病院を選びました。

4階病棟や外来を体験させてもらい、とても体力のいる仕事なんだなと感じました。入浴の手伝いでベッドを運ぶのはとても大変で、ベッドは

紙面の都合で7名ご紹介、一部割愛いたしました。ご了承ください。



フローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日は「看護の日」です

5月12日は
看護の日

看護の日
イベントを開催しました



5月11日(金)当院受付ホールにて看護の日イベントを開催いたしました。当日は、午前中の外来診療とも重なり、受診後の患者さま、ご家族、ご面会の方をはじめ、多くの方々に参加して頂きました。

日頃、診察の付添いとして来院し、慌ただしく帰って行かれる患者さまご家族の方からも健康についてお話しを聞くことができました。これからもこの活動を通じて、地域の皆様に当院の看護について知って頂く機会として、またこれからも地域の皆様のご要望に応えられるよう、看護部職員、一層努力していきたいと思います。

皆さんの

体験 習

5月22日～25日の間で鹿屋市立大姶良中学校、錦江町立錦江中学校、南大隅町立第一佐多中学校、南大隅町立根占中学校の計18名の生徒さんが当院へ職場体験学習へ来られました。

御礼文をいただきましたので、ここに紹介させていただきます。



● 南大隅町立根占中学校 大久保 孔明さん

先日の職場体験学習では、いろいろと教えてください、ありがとうございました。僕は将来看護師になりたいと思っていたので、今回医師会立病院を選びました。3日間2階病棟や透析室の看護師体験をして、今まで自分が思っていたよりも、仕事の種類がたくさんあるということや、患者さんの数が多くて、本当に体力がいることがわかりました。同時に看護師は人の命を預かる大変な仕事であると思い知り、不安な気持ちになりましたが、看護師さんからの温かい励ましの言葉で充実した3日間を過ごすことができました。将来は看護師になるための勉強をしてみたいです。3日間本当にありがとうございました。



● 南大隅町立第一佐多中学校 吉田 あさみさん

先日は職場体験でお世話になり、ありがとうございました。3日間のリハビリ室での体験の中で、患者さんを車いすでサポートしたり、一緒にレクリエーションをしたりしたとき、ありがとうございました。前日会った患者さんに顔と名前を覚えてもらえていたことが一番うれしかったです。また、寝たきりの方や話せない患者さんとコミュニケーションを取るのは難しいと思いました。それなのにリハビリ室の方々の働く姿を見て一人ひとりの患者さんの病気や性格がわかっていて、それぞれに合ったリハビリ療法をしているのがすごいと思いました。将来の職業について考えるいい機会となりました。とても親切に教えてください、本当にありがとうございました。

想像以上に重く、ちょっとした坂を登るのもとても体力を使いました。看護師さんは全員の患者さんに声をかけるなど、患者さんの少しの変化でも気付けていて、すごいと思いました。また看護師という職業は人の命を預かっていて、点滴液や注射の薬を間違えると大変なことになるので慎重にしないといけないと感じました。

今回学んだことを、夢の実現に向けて生かしていけるようにしたいです。

● 南大隅町立第一佐多中学校 粢田 あかねさん

先日はお忙しいなか、私たちの職場体験学習にお時間を割いていただき、ありがとうございました。3日間を通して、4階病棟での看護師さんの活動がとても印象に残っており、患者さんが満足するまでケアを行っている姿や、患者さんが痛くてつらそうだなと思うことが何度もありました。そのことを看護師さんに伝えると、「相手の気持ちが分かる人はきっと患者さんの痛みが分かる優しい看護師になれるよ」と言ってもらい、とてもうれしいでした。この言葉を励みに、患者さんのために頑張る看護師になりたいと思います。

● イベント参加人数／50名

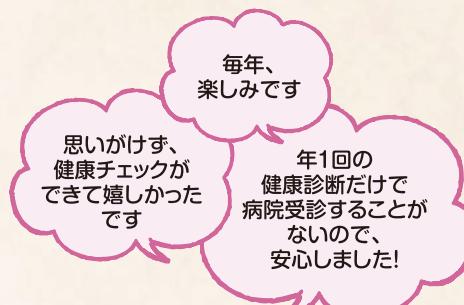
● 健康チェック

(血圧・身長・体重・体脂肪・血糖・血管年齢)

● 健康相談

(栄養相談・薬剤相談・リハビリ・在宅看護・介護相談など)

● 手洗い体験コーナー など



などなど、多くのお言葉を
いただききました。



参加者の方々へ、
風船・マスク・バラの花を
プレゼントさせていただきました。
母の日も近かったので
とても喜ばれました♪



新人看護師レポート

今年も3名の新人看護職員が入職し、日々奮闘しています。
レポートをまとめてもらいましたので、ご紹介いたします。



入職して2ヶ月がたって

3階病棟 畠山 優香

入職してから2ヶ月が過ぎ、患者さまとのコミュニケーションや業務の流れ、技術等覚えることが多くあり、目の前のことこなすことで精一杯の日々です。知識や技術に不安があり、学生の頃はあまり感じていなかった患者さまとの関わりについて難しいと感じることも多くあり、思い描いていた看護師になるにはまだまだだと実感しています。

しかし、患者さまと関わるなかで名前を覚えてもらったり「あなたの顔を見るだけで元気になるよ」と言って頂くと嬉しく、そして患者さまの状態変化や急変などを間近で見て看護師はとても責任感のある職業であると改めて感じます。

入職してから今まで、経口摂取を行っている患者さまとの関わりの中で印象に残っていることがあります。食事介助をする際、



食事を見るだけではつきりと「嫌」と発言あり、拒否する動作が見られ、また内服薬に対しても顔を背ける動作もあり、面と向かって強く拒否を示されたのは初めてのことだったので戸惑いました。拒否する理由が分からず、自分自身では答えが出せなかつたため、先輩看護師に相談すると「その患者さまは比較的意識もはつきりしているし、意思表示できる方なので本人の食べれるものだけ食べてもらって、無理に食べさせようとしないでいいよ」と返答をくださり、私は食事を美味しく食べることより、量を摂取してもらうことを優先していたのではないかと気付きました。

自分自身が当事者として考えてみると、非常に不愉快であると感じるため、相手はどのように考えているか推察し、同じ痛みや価値観を共有できるのか理解することで、患者さまの立場に立った発言や行動ができるいけるのではないかと感じます。嗜好品や栄養補助食品の提供であったり、細粒が苦手な患者さまには内服薬形態の検討を行ったり個々にあわせたケアの提供が必要であると感じました。しかし、患者さまの意思ばかり尊重していく状態悪化につながることも考えなければならないため、必ず自己判断ではなく先輩看護師に確認し、安全・安楽な看護を提供していきたいと思います。

※紙面の都合で1名紹介・一部割愛させていただきます。

NEW EMPLOYEE ORIENTATION

平成30年度 新入職員 オリエンテーション

地域医療室地域保健係

人間ドック室事務 角野 由佳

オリエンテーションを通して社会人としての心構えや自分の行動を見直すべきところが発見できた1日になりました。事務員として個人情報保護に関して、なりすましや怪しい問い合わせには日頃気を付けています。感染対策についても、手洗い、うがいも普段かかさずしていることでも、しっかり手洗いできていない方に気付かされました。業務を行う中でダブルチェックをする等、報告・連絡・相談ができる医療従事者になれるよう頑張りたいと思います。

また、まわりのことも見渡せるよう目配り、気配りに気を付けています。人間ドックに来られる方も大切なお客様として接することができるよう仕事に励みたいと思います。

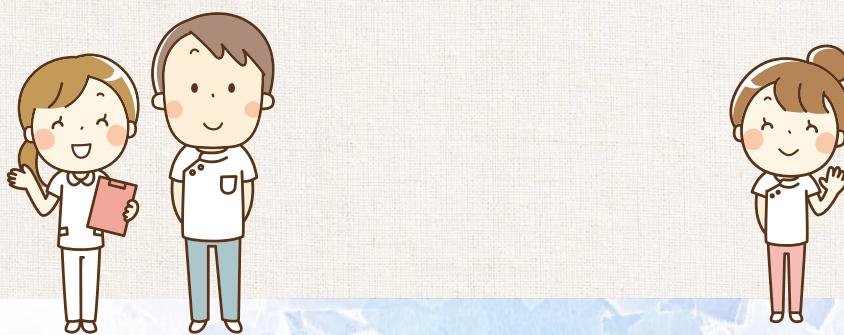
栄養室

栄養士 牧 明日香

肝属郡医師会立病院は長い歴史と様々な組織から成り立つており、安心安全の医療を提供していることがよく分かりました。患者さまがより適切な治療を受けられる裏側には、いろんな分野の方のサポートがあり、地域医療が成り立っているということが分かりました。

私は栄養室で患者さまに食事提供をする仕事なので、直接医療に関わることではないと思っていましたが、食事も治療の一環として、とても大切な事だと思いました。

まだ知識も調理力も未熟ではありますが、1日でも早く仕事を覚え、栄養面から医療を支えられる栄養士になり、肝属郡医師会立病院の職員として日々成長していきたいと思います。



『鹿児島県冷凍設備保安協会会长表彰 優良従業者』 を授賞しました！

冷凍保安検査員の推挙により、鹿児島県冷凍設備保安協会会长表彰優良従業者の表彰を頂くことができました。病院で冷凍設備保安協会?とお思いでしょうが、冷房には冷凍機を使用しております。

冷凍機とは、文字どおり冷凍するための機械です。空調で使うときには、空気や水の温度を下げる役割を果たします。夏の暑い日、打ち水した水が蒸発する時、周囲のものから熱を奪うことはご存じでしょうか。この熱を気化熱といいます。冷凍機の原理は、打ち水の作用と基本的には同じです。水の役割を果たすのが冷媒と言い、熱の運搬役をしています。

冷媒は、大別すると自然冷媒とフロン類の2つ。自然冷媒は、名前のように自然界にある物質を冷媒とするものです。環境にや

さしい冷媒といえます。一方、フロン類には、特定フロン、指定フロン、代替えフロンがあります。しかし、オゾン層を破壊することが分かり、現在では別のガスが使われるようになりました。

また、冷凍にかかる高圧ガスを製造する施設では、保安の業務を担う国家資格が必要になります。冷凍機械責任者の資格です。冷凍設備をもつ会社にとって、冷凍機械責任者は、なくてはならない資格です。一定規模以上の冷凍設備がある事業所は、冷凍機械責任者の資格者の中から、冷凍保安責任者を選任し、都道府県知事に届けなければなりません。

今回、保安責任者の中から選出していただいた事を感謝すると共に今後も、冷凍機の保守保安に努め無事故で業務に邁進していきたいと思います。

総務課 施設管理係 徳永 靖彦

鹿児島県冷凍空調工業保安協会

<http://kagoshima-reiku.com>

高压ガス保安法に基づく自主保安の確立や新技術の向上に努めるとともに良質な工事施工を確保して、地域発展と福祉の増進に寄与、活動している団体です。

VOLLEY TOURNAMENT in KINKO TOWN

錦江町主催 夏季クラス別職域

バレーボール大会



今回5月31日(木)、6月1日(金)に錦江町が主催する夏季クラス別職域バレーボール大会が開催されました。前回我々HANABIはB級で見事優勝しており、今回A級での出場です。

何年振りのA級で、メンバーの入れ替わりもありA級を体験した事のあるメンバーは僅か…ネットの高さも練習時より高い…腰を痛めているメンバー、膝を痛めているメンバー、熱発しているメンバー…と、ボロボロのコンディションでしたがなんと3位入賞することが出来ました!!!

試合結果自体を見れば3試合中3敗(A級出場4チーム)の見事全敗!A級の壁はやはり高かったです。

次はB級に戻り試合となります。。。

この結果にめげることなく次の大会に向けて今回の試合内容の反省点を改善し、もっと楽しくバレーが出来るよう精進していきたいと思います。

お時間ある方は、遊びに来てください!
ご参加も大歓迎です!!
毎週木曜日(18:00~21:00)
旧神川中体育館にてお待ちしています!



BADMINTON TOURNAMENT in OOSAKI TOWN

大崎町バドミントン大会

私たちバドミントン部は、平成30年5月20日(日)、大崎町総合体育館で開催されたバドミントン大会に参加してきました。種目は個人戦ダブルスで医師会立病院バドミントン部からは4組のペアが出場しました。出場メンバーの殆どが初心者で構成されており、大会に向けて病院外のクラブ練習に参加するなど積極的に励んできました。

大会当日は試合で緊張感の漂う中でも徐々に雰囲気に慣れ各々が楽しく試合に取り組むことが出来ました。試合は30点1ゲームの総当たり戦であり、同クラブ同士でぶつかることもありました。メンバー全員が白熱した試合を繰り広げ、結果は1ペアが2位という結果を残す

ことが出来ました。部員殆どが初めての試合でしたが無事怪我をすることなく、また今後の課題や反省点に気づくことが出来た1日となりました。

今後もバドミントン部は様々な大会に出場して盛り上がって参りたいと思います。まだまだ部員も募集していますので興味がありましたらぜひ一度練習に足を運んでみてください。



医師会立病院バドミントン部メンバー



必勝! 試合風景





園芸【ゆり通り】

「外の花は奇麗ねー」「見てると気持ちがいいよ。」「今度は何を植えるの?」と、そのような言葉を聞くと嬉しくなって頑張ってしまう今日この頃です。先日も利用者様と一緒に中庭の小さな畑で玉ねぎを収穫しました。「最後の一個まで頑張つて採る!」と言われて一生懸命収穫したり、花植えをしながら「土を触るのは久しぶり、やっぱり気持ちが良い」と言われるところです。

収穫後の畑には、夏野菜のトマト、茄子、きゅうり等の苗を植えています。また皆様と収穫し、調理して一緒に食べられる日を楽しみにしております。



「草取りも大切よ~」



「きれいな花が咲きますように」

散歩でリフレッシュ

5月12日(土)～31日(木)にかけて、1名～2名ずつ城ヶ崎展望所まで散歩に行きました。

天候にも恵まれ、久しぶりの地元の海を眺められたり、海の向こう側に見える開聞岳を見て懐かしまれたりと、感極まって泣かれる利用者様もいらっしゃいました。帰りには、早咲きの紫陽花などを鑑賞され終始笑顔で楽しまれていました。



あくまき作り

5月10日(水)ホールにて、あくまき作りを行い全ユニット併せて20名程の参加で10時からスタートしました。

皆様率先してホールに集合され、皆でテーブルに新聞紙を敷き、もち米、竹皮が届くと、「私はあくまき作りの名人やつど、分らんことがあればあたいに、聞きゃんせ。」と自慢の腕を振舞われました。振やかムードで四十分程の時間で、20個のあくまきが出来ました。

3時のおやつ時間になり、いざ食べ始めると「美味しい。」と皆様のお皿にあつたあくまきは残る事なく召し上がっていました。

次回も機会があれば皆様が喜ばれる企画を行いたいと思います。



たくさんできました!!

「わたしは得意だったのよ～」



「景色が最高!」



「散歩は季節を感じられるね」



外来受診に関するお知らせ

完全紹介予約制

当院の外来は「完全紹介予約制」となっております。初診の方は、他の医療機関(かかりつけ医)などからの紹介状が必要となります。また受診の際は、事前に予約をお取りください。

※泌尿器科、整形外科、眼科は「かかりつけ医」がない場合は予約のみで受診できます。

健康チェック&改善相談

どなたでもお気軽にご相談ください

8月18日(土)・9月15日(土)
10月20日(土)

受付 地域医療室(保健師)

- 内容
- 血圧測定・体脂肪率測定・血液検査(希望者)
 - 管理栄養士、保健師による病気予防と改善のためのアドバイス

- 費用
- 無料ですが、血液検査を希望の方は血糖150円、脂質(コレステロール、中性脂肪)300円を負担いただきます。

お問い合わせ 地域医療室保健師まで

職員募集

常勤医師【募集診療科】

内科(一般、呼吸器、循環器、消化器、リハビリ) 外科・整形外科・眼科

看護師(パート可) / 準看護師 / 看護補助者(パート可)

作業療法士 / 言語聴覚士 / 社会福祉士

施設管理 / 薬剤師(パート可) / 調理師(パート可)

調理員(契約) / 臨床工学技士 / 診療情報管理士

介護福祉士(パート可) / 医師事務作業補助

詳細については総務課庶務係までご連絡ください

TEL.0994-22-3111
(内線:1134)

予約に関する電話受付時間

月～金曜日 午後2時～5時

土曜日 午前9時～12時

病院稼働状況

	5月	4月～5月	月平均
外来患者延数	2,733	5,268	86.3
(1日平均)	88.2	86.4	—
新入院患者数	65	146	73
退院患者数	77	142	71
月末在院患者数	153	318	159
在院患者延数	4,875	9,585	4,793
(1日平均)	157.2	157.1	—
平均在院日数(一般病棟)	17.7	17.5	—

(単位／名)

編集後記

梅雨も明け、いよいよ本格的な夏が始まりました。皆さんは今年の夏をどのように過ごしますか?

2019年5月1日から新しい元号になるため、今年の夏は「平成最後の夏」になります。これからは、どの季節やイベントも「平成最後の〇〇」になりますが、このようにきっと日常が少しだけ特別な感じがしませんか?

今年の夏も暑くなりそうなので、熱中症などには十分注意して皆さんそれぞれ素敵な「平成最後の夏」をお過ごしください。

シンボルマークについて



地域住民の皆様と地域の医療従事者を、平和と安寧の象徴である二羽の鳩で表し、共に協力しながら空高く飛翔するさまをデザイン。
肝属郡医師会立病院の頭文字をエンドレスイメージでデザインしたKマークは、地域医療の中核病院として地域医療を支え健やかで暮らしがやすい地域づくりを目指して永遠に伸びゆくさまを表しています。